

# Kinder natürlich, nachhaltig und sanft behandeln

Frischgebackene Eltern haben es nicht leicht – besonders dann nicht, wenn ihr Kind ein «Schreibaby» ist. Der Behandlungsansatz der Homöopathie kann hier enorme Wirkung entfalten.

Ein Blick auf die Uhr zeigt: Es ist drei Uhr morgens. Das Baby macht mit lautem Schreien darauf aufmerksam, dass es Hunger hat, gewickelt werden muss – oder anderweitig Aufmerksamkeit benötigt. Das Problem: Weil das Kleine ein «Schreibaby» ist, brüllt es nicht nur nachts, sondern auch fast in jeder wachen Minute. «Für die Eltern ist dies enorm belastend», erklärt Martine Jus, CEO von SHI Haus der Homöopathie. Die Institution ist das Schweizer Kompetenzzentrum in Sachen Homöopathie und setzt sich dafür ein, dass möglichst viele Menschen vom einzigartigen Behandlungsansatz profitieren. «Damit auch Eltern unsere Expertise nutzen können, haben wir die Schreibaby-Ambulanz ins Leben gerufen.»

An den Standorten Bern, Chur und Zug können sich überforderte Eltern jederzeit telefonisch melden. In Zug unterhält das SHI zudem einen 24-Stunden-Notfalldienst für Babys. Der Grund für das Angebot liegt auf der Hand: «Die Homöopathie ist mit ihrem sanften, natürlichen und wirksamen Ansatz in der Lage, eine schnelle sowie nachhaltige Verbesserung der Situation zu erzielen.»

## Die Kraft der Natur nutzen

Viele Eltern tun sich schwer, ihren Kindern medizinische Präparate zu verabreichen. Homöopathische Arzneien werden hingegen stets individuell auf die Patientin oder den Patienten zugeschnitten. Es handelt sich

um natürliche Produkte, mehrheitlich aus Pflanzen, Metallen und Mineralien. Diese werden in Form von Kügelchen oder Tropfen eingenommen. Im Falle von Schreibabys führt die Verabreichung zu einer Beruhigung des Kindes. Möglich macht es der ganzheitliche Ansatz der Homöopathie: «Die Gründe für das Unwohlsein des Kindes können vielfältig sein und wir versuchen, alle Einflussfaktoren zu berücksichtigen», erklärt Martine Jus. Das Kind kann ein Trauma bei der Geburt erleiden, etwa aufgrund eines schwierigen Geburtsverlaufs. Auch ein Schockerlebnis bei der Mutter während der Schwangerschaft kann auf das Baby übergehen. «Diese Kinder können im Schlaf nicht entspannen – und beginnen zu schreien.» Das Umfeld des Kleinen wird für die Behandlung miteinbezogen. «Manchmal müssen wir auch die Eltern behandeln, denn wenn Mutter und Vater übermässig gestresst sind, überträgt sich das auf den Nachwuchs.»

## Das ganze Bild sehen

Im Rahmen eines Anamnese-Gesprächs werden alle Aspekte besprochen, sodass ein umfassendes Bild entsteht. Natürlich eignet sich dieses Vorgehen nicht nur für die Behandlung von Schreibabys: «Die Homöopathie kann Kindern sämtlicher Altersstufen helfen und Erwachsene mit Kinderwunsch auch bei der Zeugung unterstützen», führt

die Expertin aus. Homöopathische Arzneien eignen sich hervorragend dazu, um Fruchtbarkeitsprobleme in den Griff zu bekommen und Frauen während der Schwangerschaft zu unterstützen. «Ist das Kind dann da, können wir Heilung bei allen gängigen Kinderkrankheiten erwirken, etwa bei Erkältungen, Mittelohrentzündungen oder auch chronischen Beschwerden wie Allergien.» Bei älteren Kindern wiederum kann die Homöopathie dazu beitragen, die Aufmerksamkeit zu steigern und innere Ruhe zu fördern. Insbesondere Jungen und Mädchen mit ADHS profitieren oft enorm von der Verabreichung der natürlichen Präparate.

Die Homöopathie arbeitet stets Hand in Hand mit der Schulmedizin. Dem SHI geht es nicht darum, diese zu ersetzen. «Vielmehr möchten wir Eltern zeigen, dass die Homöopathie mit ihrem natürlichen Ansatz eine perfekte erste Anlaufstelle für die Behandlung ihres Kindes ist», sagt Martine Jus. Auf diese Weise vereine man das Beste aus beiden Welten.



### KONTAKT

#### Martine Jus

Leiterin SHI Haus der Homöopathie  
(Bild von Gabriel Mondaca)

#### SHI Homöopathische Praxis

Steinhauserstrasse 51 · 6300 Zug  
T: +41 (0)41 748 21 71 · E: praxis@shi.ch  
[www.shi.ch](http://www.shi.ch)



Homöopathische Praxis

## Schreibaby-Ambulanz

Homöopathische Therapie für Schreikinder und Kinder mit Schlafproblemen

Unsere Sprechstunden-Standorte:

Bern [www.hom-perren.ch](http://www.hom-perren.ch)  
Chur [www.hh-chur.ch](http://www.hh-chur.ch)  
Zug [www.shi.ch](http://www.shi.ch) • 24/7 Notfalldienst

[www.schreibaby-ambulanz.ch](http://www.schreibaby-ambulanz.ch)