

Gesundheitstipp im August

Taigawurzel

Die Powerwurzel aus der chinesischen Medizin



Die Taigawurzel ist vorwiegend in Russland und in weiten Teilen Ostsibiriens beheimatet. Sie ist äusserst Widerstandsfähig. Die buschartige Pflanze kann zwischen 2-3 Metern, selten bis zu 7 Meter hoch werden. In der chinesischen Medizin wird die Pflanze seit Jahrtausenden für ein breites Einsatzgebiet erfolgreich eingesetzt, was sich durch ihr breites Spektrum an Inhaltsstoffen erklären lässt.

Anwendungsgebiete

- kräftigt den Körper bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen und Schwächegefühl, sowie während der Rekonvaleszenz
- stresslindernd, in Zeiten hoher Belastung
- unterstützt den Körper bei der Anpassung veränderter, neuer Situationen
- konzentrationsfördernd, bei nachlassender geistiger Leistungsfähigkeit
- immunstimulierend, unterstützt die körpereigene Abwehr

Taigawurzel: erhältlich als Tropfen, Tee und in Kapseln (Vigor® Eleutherococcus, Kapseln).