

Gesundheitstipp

Durch die Winterzeit mit der

Kapland Geranie (Pelargonium sidoides)

Die Kapland- Geranie, ist eine violett blühende Geranienart, die in Südafrika heimisch ist und dort von den Einheimischen seit Urzeiten zu Heilzwecken bei Atemwegsinfektionen verwendet wird. So heisst die Pflanze in der Sprache der Zulu dann auch „Umckaloabo“, was übersetzt „Lungenkrankheiten“ und „Brustschmerzen“ bedeutet. Durch den Engländer Charles Henry Stevens der Anfang des 20. Jahrhunderts durch eine Pelargonium - Kur seine Tuberkulose heilte, erlangte die Pflanze auch in Europa Bekanntheit.



Positive Eigenschaften der Kapland – Pelargonie

- schleimlösend im Hals-Nasen-Ohrenbereich
- unterstützend bei akuter Bronchitis
- antiviral und antibakteriell
- immunsystemstärkend

Einnahme geeignet für Kinder ab 2 Jahren

Nicht einnehmen während der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Blutgerinnungsstörungen

Auf dem Markt sind verschiedene Fertigarzneimittel der Kapland Pelargonie erhältlich.
Lassen Sie sich von Ihrer Fachperson beraten.