

Gesundheitstipp

Die Rande

Vitalstoffreiches Wintergemüse

vielfältige Inhaltsstoffe

- reich an Vitamin C, Folsäure und B – Vitaminen
- reich an **Eisen, Kalium**, Calcium, Kupfer, Magnesium, Mangan, Selen, Zink
- reich an sekundären Pflanzenstoffen

Positive Eigenschaften

- unterstützt die Blutbildung durch hohen Gehalt an Eisen
- blutdruckregulierend bei Bluthochdruck
- immunsystemstärkend
- krampflösend



Wie die Power – Knolle in den Speiseplan integrieren?

Unser Tipp - Biotta Goldene Rande Saft

Enthält die mild-süßliche gelbe Rande in Kombination mit Zitronensaft, Orangensaft, Passionsfruchtsaft und würzigem Kurkuma. Angenehm im Geschmack.

Bioqualität und vegan

Einnahmeempfehlung: 1 dl pro Tag

