

Gesundheitstipp

„gepflegt bis in die Haarspitzen“

Sprödes, brüchiges, irritiertes Haar?

Eine Haarmaske mit Kokosnussöl sorgt für glänzendes und geschmeidiges Haar.



Im „Nu“ selbstgemacht:

- wenig Kokosnussöl mit 1-2 Tropfen Zitronenöl mischen
- die Mischung in den Haarspitzen verteilen
- ein Frottiertuch um die Haare wickeln
- 20 Minuten einwirken lassen
- gut ausspülen

