

Gesundheitstipp

Balsam für die Seele!

Entfliehen Sie der Alltagshektik durch eine gezielte basisch-mineralische Körpermassage.

Reinigt, befeuchtet, pellt die Haut und belebt die Seele!

So wird's gemacht:

1. Die Hautstellen, welche massiert werden sollen, anfeuchten.
2. Ein wenig feinkörniges basisch-mineralisches Körperpflege Salz in die Hand nehmen und ein wenig entspannendes Lavendelöl beimischen.
3. Die zuvor angefeuchteten Hautpartien mit dieser Mischung massieren bis sich die Salzkristalle aufgelöst haben.
4. Massagedauer ganz nach Belieben.