



## Was ist Homöopathie?

Die Homöopathie ist eine Heilmethode, die den ganzen Menschen berücksichtigt und nicht nur die Krankheitssymptome oder die kranken Körperteile behandelt. Die homöopathische Arznei regt die Lebenskraft des Patienten an, wodurch seine Krankheiten ausheilen. Die Homöopathie wurde von Dr. Samuel Hahnemann in Deutschland vor etwa 200 Jahren entwickelt und etabliert.

Die homöopathischen Heilmittel werden in erster Linie aus Pflanzen gewonnen aber auch Metalle, Mineralien, Tiere und durch Krankheiten produzierte Stoffe werden für die Herstellung der mehr als 2000 Mittel verwendet.

Der Grundsatz der Homöopathie heisst: «Ähnliches wird mit Ähnlichem geheilt.»

Ein Mittel hat nur die Kraft, die Symptome zu heilen, die es während der sogenannten Arzneimittelprüfung bei gesunden Menschen hervorbringt. Das Prinzip «Ähnliches durch Ähnliches heilen» ist ein Gesetz der Natur. So wird z. B. das homöopathische Mittel *Coffea* (aus Kaffeebohnen gewonnen), das bei einem Gesunden Nervosität, Zittern, Schlafmangel und Reizbarkeit hervorruft, bei einem Patienten mit ähnlichen Symptomen eingesetzt. *Coffea* wird ihm wieder Ruhe und Ausgeglichenheit bringen.

Mehr über Homöopathie erfahren Sie unter [www.shi.ch](http://www.shi.ch)



# HOMÖOPATHIE GARTEN

## Pflanzensteckbriefe

### 1. FIEBER

#### **Aconitum**

*Botanische Bezeichnung:* Aconitum napellus

*Volksnamen:* Blauer Eisenhut (D), Aconit Napel (F), Aconito napello (I), Monkshood (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze mit Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Wichtiges Notfallmittel. Plötzlich hohes Fieber – trockene, brennende Hitze, mit Neigung sich abzudecken, rasender Puls. Unruhig, angstvoll. Folge von Angst, Schreck, Schock, kaltem trockenem Wind.

#### **Arnica**

*Botanische Bezeichnung:* Arnica montana

*Volksnamen:* Bergwohlverleih (D), arnica des montagnes (F), Arnica (I), Leopard`s Bane (E)

*Pflanzenfamilie:* Compositae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Wurzel

*Homöopathische Indikation:* traumatisches Fieber, Blutvergiftung. Gefühl, als ob das Bett zu hart wäre. Berühmtes Mittel bei Typhus oder komatösen Fieberzuständen.

#### **Baptisia tinctoria**

*im Garten ist die verwandte Baptisia australis zu sehen*

*Botanische Bezeichnung:* Baptisia tinctoria

*Volksnamen:* Wilder Indigo(D), Indigo sauvage (F), Indaco selvatico (I), Wild indigo(E)

*Pflanzenfamilie:* Leguminosae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Im Herbst ausgegrabene frische Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Blutvergiftung mit starkem Delirium, Kollaps und stinkenden Absonderungen. Wird erfolgreich auch in der Behandlung von Typhus eingesetzt. Baptisia australis hat ähnliche Wirkung, wird aber viel seltener gebraucht als Baptisia tinctoria.

#### **Belladonna**

*Botanische Bezeichnung:* Atropa belladonna

*Volksnamen:* Tollkirsche (D), Belladonne (F), Belladonna (I), Deadly nightshade (E)

*Pflanzenfamilie:* Solanaceae (Nachtschattengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze am Ende der Blütezeit samt Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Wichtiges Notfallmittel – plötzlich, heftig, gereizt! Plötzlich hohes Fieber mit heissem roten Kopf und kalten Händen und Füßen, Puls voll und hart, klopfende Karotiden. Brennende Hitze. Erweiterte Pupillen. Überempfindlichkeit aller Sinne. Folgen von Sonne, Furcht, Ärger, Zugluft am Kopf (z.B. nach Schneiden oder Waschen der Haare).

#### **Chamomilla**

*Botanische Bezeichnung:* Matricaria chamomilla

*Volksnamen:* Kamille (D), Camomille (F), Camomilla (I), Chamomile (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische ganze Pflanze im blühenden Zustand

*Homöopathische Indikation:* Fieberzustände besonders bei zahnenden Kindern oder mit Magen-Darmbeschwerden. Kind kann nur beruhigt werden wenn getragen. Fieber schlimmer nachts. Fieberkrämpfe.

#### **Echinaceae angustifolia**

*Botanische Bezeichnung:* Echinaceae angustifolia

*Volksnamen:* Schmalblättriger Sonnenhut (D), Échinacée à feuilles étroites (F), Echinacea (I),

### Narrow-leaved coneflower (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze mit Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Unregelmässige Fieberfröste, Temperaturanstiege und Schweiss. Prophylaxe und Behandlung des Wochenbettfiebers mit Sepsis.

### Helleborus

*Botanische Bezeichnung:* Helleborus niger

*Volksnamen:* Christrose (D), Hellébor noir (F), Elleboro nero (I), Christmas rose (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Getrockneter Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Schaudern, das von den Armen her anfängt. Frost bei Fieberhitze, beim Schwitzen, mit Abneigung gegen Entblössung. Kalter Schweiss.

### Opium

*Im Garten ist Papaver Papaver (Mohn) und nicht Papaver somniferum zu finden.*

*Botanische Bezeichnung:* Papaver somniferum

*Volksnamen:* Schlafmohn (D),

*Pflanzenfamilie:* Papaveraceae (Mohngewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Eingetrockneter Milchsaft des schwarzen Opiums

*Homöopathische Indikation:* Fieber mit betäubungsähnlicher Schlagsucht. Schnarchelnde Atmung.

### Stramonium

*Botanische Bezeichnung:* Datura stramonium

*Volksnamen:* Gemeiner Stechapfel (D), Stramoine, Herbe aux sorciers (F), Mezzettoni (nero) (I), Thorn apple (E)

*Pflanzenfamilie:* Solanaceae (Nachtschattengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Blutvergiftung, Hirnhautentzündung, Typhus, Scharlach u.a., Fieber mit Delirium und Ängstlichkeit.

## 2. MANN

### Agnus castus

*Botanische Bezeichnung:* Vitex agnus castus

*Volksnamen:* Mönchspfeffer(D), Gatillier (F), agnocasto (I), chaste tree (E)

*Pflanzenfamilie:* Verbenaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* reife Beeren

*Homöopathische Indikation:* nützlich bei Impotenz trotz starken sexuellen Phantasien.

### Conium

*Botanische Bezeichnung:* Conium maculatum

*Volksnamen:* Gefleckter Schierling (D), Ciguë tachée (F), Cicuta (I), Hemlock (E)

*Pflanzenfamilie:* Apiaceae / Umbelliferae (Doldengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühendes Kraut ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Nützlich bei betagten oder vorzeitig gealterten Personen; bei alten Junggesellen; bei Jugendlichen, die unter üblen Folgen von Masturbation leiden. Hoden steinhart geschwollen. Ungenügende, zu kurz dauernde Erektionen. Vorzeitiger Samenerguss. Nervosität, Abgeschlagenheit oder Melancholie im Zusammenhang mit der Sexualität. Impotenz.

### Lycopodium

*Botanische Bezeichnung:* Lycopodium clavatum

*Volksnamen:* Keulenförmiger Bärlapp(D), lycopode claviforme (F), Licopodo (I), Running Clubmoss (E)

*Pflanzenfamilie:* Lycopodiaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Sporen

*Homöopathische Indikation:* Mittel mit breitem Wirkungsspektrum bei beiden Geschlechtern und allen Altersklassen. Prostatabeschwerden, Impotenz, Nierensteine, Diskushernie usw. Auch sehr wertvoll bei stressbedingten Beschwerden.

### Origanum

*Botanische Bezeichnung:* Origanum majorana

*Volksnamen:* Majoran (D), Marjolaine (F), Maggiorana (I), Marjoran (E)

*Pflanzenfamilie:* Lamiaceae / Labiatae (Lippenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel  
*Homöopathische Indikation:* Übermässiger, krankhafter Geschlechtstrieb.

### **Petroselinum**

*Botanische Bezeichnung:* Petroselinum sativum

*Volksnamen:* Petersilie (D), Persil (F), Prezzemolo(I), Parsley (E)

*Pflanzenfamilie:* Umbelliferae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* ganze frische Pflanze in Blüte

*Homöopathische Indikation:* Tripper, Penisverkrümmung, nächtliche Samenergüsse, schwache Erektion.

### **Salix nigra**

*Botanische Bezeichnung:* Salix nigra

*Volksnamen:* Schwarze Weide (D), Saule (F), Salice (I), Willow (E)

*Pflanzenfamilie:* Salicaceae (Weidengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Rinde

*Homöopathische Indikation:* Übersteigerte Reizbarkeit der Genitalien.

## **3. KINDER**

### **Abrotanum**

*Botanische Bezeichnung:* Artemisia abrotanum

*Volksnamen:* Eberraute (D), Aurone (F), Abrotono (I), Southernwood, Lad's love (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blätter

*Homöopathische Indikation:* Trotz guten Appetits magern die Kinder ab, besonders an den unteren Extremitäten.

Speisen passieren den Magen-Darmtrakt unverdaut. Übellaunig und reizbare Kinder.

### **Belladonna**

*Botanische Bezeichnung:* Atropa belladonna

*Volksnamen:* Tollkirsche (D), Belladonne (F), Belladonna (I), Deadly nightshade (E)

*Pflanzenfamilie:* Solanaceae (Nachtschattengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze am Ende der Blütezeit samt Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Gereizt, aggressiv wenn krank. Drei-Monate-Kolik, plötzlich hohes Fieber, Entzündungen von Ohr, Augen, Hals usw., Zahnungsbeschwerden. Neigung zu Fieberkrämpfen. Blitzartige Schmerzen.

### **Chamomilla**

*Botanische Bezeichnung:* Matricaria chamomilla

*Volksnamen:* Kamille (D), Camomille (F), Camomilla (I), Chamomile (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische ganze Pflanze im blühenden Zustand

*Homöopathische Indikation:* Wichtiges Kindermittel (Zahnen, Koliken usw.) Koliken mit viel Wind und stinkendem Durchfall. Sehr gereizt, weint ununterbrochen, will herumgetragen werden. Grosse Schmerzempfindlichkeit.

### **Opium**

**Im Garten ist Papaver Papaver (Mohn) und nicht Papaver somniferum zu finden.**

*Botanische Bezeichnung:* Papaver somniferum

*Volksnamen:* Schlafmohn (D), pavot à opium (F), papavero da oppio (I), Opium poppy (E)

*Pflanzenfamilie:* Papaveraceae (Mohngewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Eintrocknete Milchsaft des schwarzen Opiums

*Homöopathische Indikation:* Verstopfung bei Neugeborenen. Säuglinge sehen nach der Geburt wie ein alter Mann aus. Harnretention bei stillenden Kindern nach Schreck der Mutter. Bettnässen bei Kindern nach einem Schreck, nachdem sie trocken waren.

### **Pulsatilla**

*Botanische Bezeichnung:* Pulsatilla pratensis

*Volksnamen:* Wiesenküchenschelle (D), Pulsatilla des prés (F), Pulsatilla (I), Meadow windflower (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische Pflanze zur Blütezeit

*Homöopathische Indikation:* Ein grosses und grossartiges Polychrest in der Homöopathie. Wird v.a. bei Frauen und Kindern eingesetzt.

## **Sambucus**

*Botanische Bezeichnung:* Sambucus nigra

*Volksnamen:* Schwarzer Holunder (D), Sureau (F), Sambuco (I), Elder (E)

*Pflanzenfamilie:* Caprifoliaceae (Geissblattgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blüten und Blätter

*Homöopathische Indikation:* Keuchhusten, verschlimmert sich im Liegen und bei kalter Luft. Erwacht mit Atemnot aus dem Schlaf. Kleinkinder können nicht gestillt werden, weil die Nase immer verstopft ist.

## **Stramonium**

*Botanische Bezeichnung:* Datura stramonium

*Volksnamen:* Gemeiner Stechapfel (D), Stramoine, Herbe aux sorciers (F), Mezzetoni (nero) (I), Thorn apple (E)

*Pflanzenfamilie:* Solanaceae (Nachtschattengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Verhaltensstörungen bei Kindern; hyperaktive oder ängstliche Kindern mit Konzentrationsstörungen. Gewalttätig, geschwätzig, stotternd. Angst vor Alleinsein und Dunkelheit.

## **Rheum**

**Nicht identisch mit dem im Garten angebauten Rheum rhabarbarum.**

*Botanische Bezeichnung:* Rheum palmatum

*Volksnamen:* Rharbarber (D), rhubarbe (F), rabarbaro (I), rhubarb (E)

*Pflanzenfamilie:* Polygonaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Durchfall, Drei-Monate-Kolik, Zahnungsbeschwerden. Stark sauer riechender Durchfall und Erbrechen.

## **Viola odorata**

*Botanische Bezeichnung:* Viola odorata

*Volksnamen:* Wohlriechendes Veilchen (D), Violette de mars (F), Viola mammola (I), Common violet (E)

*Pflanzenfamilie:* Violaceae (Veilchengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Kinderkrankheiten, Keuchhusten, Ohren- und Augenschmerzen.

## **Viola tricolor**

*Botanische Bezeichnung:* Viola tricolor

*Volksnamen:* Wildes Stiefmütterchen (D), (F), (I), (E)

*Pflanzenfamilie:* Violaceae (Veilchengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Juckende Hautausschläge im Kindesalter v.a. am behaarten Kopf, im Gesicht und hinter den Ohren. Urin der Kinder riecht nach Katzenharn.

# **4. HARNWEGE**

## **Berberis**

*Botanische Bezeichnung:* Berberis vulgaris

*Volksnamen:* Berberitze, Sauerdorn (D), Venettier (F), Crespino (I), Barberry (E)

*Pflanzenfamilie:* Berberidaceae (Sauerdorngewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Getrocknete Wurzelrinde

*Homöopathische Indikation:* Schiessende, stechende Schmerzen von der Niere aus, die Harnleiter herab oder zur Leber-, Magen- und Milzgegend hinziehend. Nierenkoliken. Zerschlagenheitsschmerz oder Glucksen in der Nierengegend. Roter, sandiger Satz im Urin.

## **Cannabis sativa**

*Botanische Bezeichnung:* Cannabis sativa

*Volksnamen:* Kulturhanf (D), Chanvre (F), Canapa (I), Hemp (E)

*Pflanzenfamilie:* Cannabinaceae (Hanfgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Blühende Triebspitze der weiblichen Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Spärlicher, brennender Urin, der tropfenweise ausgeschieden wird mit Schmerzen von der Harnröhrenmündung „bis hinten“ (zur Blase). Akutes, entzündliches Stadium der Gonorrhoe (Tripper) – mit sehr berührungsempfindlicher Harnröhre, muss mit gespreizten Beinen gehen.

## Dulcamara

*Botanische Bezeichnung:* Solanum dulcamara

*Volksnamen:* Bittersüßer Nachtschatten (D), Douce-amère (F), Dulcamara corallini (I), Dog-wood, Sweet bitter (E)

*Pflanzenfamilie:* Solanaceae (Nachtschattengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Junge Schösslinge mit Blättern und Blüten

*Homöopathische Indikation:* Blasenentzündung nach Unterkühlung, nach Schwitzen, Sitzen auf kaltem Boden oder feuchte Kälte. Besserung durch Wärme.

## Equisetum arvense

*Botanische Bezeichnung:* Equisetum arvense

*Volksnamen:* Acker-Schachtelhalm (D), Prêle (F), Coda di Cavallo(I), Shave-Grass (E)

*Pflanzenfamilie:* Equisetaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Wirkt hauptsächlich auf den Harntrakt. Harnwegsinfektionen, Harninkontinenz. Brennen in der Harnröhre während dem Wasserlösen, schlimmer am Ende des Wasserlösens. Blasenentzündung in der Schwangerschaft. Bettnässen bei Kindern aus Gewohnheit und Bequemheit.

## Hydrangea

*Botanische Bezeichnung:* Hydrangea arborescens

*Volksnamen:* Baumartige Hortensie (D), Hortensia arborescent (F), Idrangea (I), Tree-like Hydrangea (E)

*Pflanzenfamilie:* Saxifragaceae (Steinbrechgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Nieren-Blasensteine, Harngriss, Nierenkolik, Blasenentzündung. Sehr viel weisses Sediment im Urin. Diabetes mit extremem Durstgefühl.

## Juniperus communis

*Botanische Bezeichnung:* Juniperus communis

*Volksnamen:* Wacholder (D), Genévrier (F), Ginepro (I), Common Juniper (E)

*Pflanzenfamilie:* Cupressaceae (Zypressengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische, reife 3-jährige Scheinbeere

*Homöopathische Indikation:* Katarrhalische Entzündungen der Nieren, chronische Nierenbeckenentzündung, Wassersucht und verminderte Harnausscheidung. Der abgehende Urin riecht nach Veilchen. Gefühl von einem Gewicht auf der Nierengegend.

## Lamium album

*Botanische Bezeichnung:* Lamium album

*Volksnamen:* Weiße Taubnessel (D), Lamier Blanc (F), Ortica bianca (I), White Dead-nettle (E)

*Pflanzenfamilie:* Lamiaceae (Lippenblüter)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blüten

*Homöopathische Indikation:* starker Harndrang mit spärlicher Ausscheidung, gleichzeitig verstopft. Hat auch starke Wirkung auf Magen-Darmtrakt.

## Linaria vulgaris

*Botanische Bezeichnung:* Linaria vulgaris

*Volksnamen:* gemeines Leinkraut (D), Linaire commune (F), Linajola - (I), Common Toadflax (E)

*Pflanzenfamilie:* Scrophulariaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Bettnässen. Schaumiger, dunkler Urin wie Bier. Wirkt auch auf Verdauungstrakt. Erbrechen, Durchfall, grosse Schläfrigkeit.

## Petroselinum

*Botanische Bezeichnung:* Petroselinum sativum

*Volksnamen:* Petersilie (D), Persil (F), Prezemolo(I), Parsley (E)

*Pflanzenfamilie:* Umbelliferae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* ganze frische Pflanze in Blüte

*Homöopathische Indikation:* Akute Harnwegsentzündungen mit brennend-ziehenden Schmerzen während dem Wasserlösen.

## Prunus spinosa

*Botanische Bezeichnung:* Prunus spinosa

*Volksnamen:* Schleh-/Schwarzdorn (D), Prunellier (F), Pruno (I), Blackthorn (E)

*Pflanzenfamilie:* Rosaceae (Rosengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch aufgehende Blüten

*Homöopathische Indikation:* Heftige Harnröhrenschmerzen, die beim Wasserlassen zum Zusammenkrümmen zwingen.

Blasenkrampf, erfolgloser Drang. Muss lange pressen bis der Urin kommt. Muss auf die Bauchdecke drücken beim Wasserlassen. Gegabelter Urinstrahl.

### **Solidago**

*Botanische Bezeichnung:* Solidago virgaurea

*Volksnamen:* Virginische Goldrute (D), Verge d'or (F), Verga aurea (I), Golden rod (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blütenstauden

*Homöopathische Indikation:* Bei Krankheiten, die durch mangelhafte Nierenfunktion bedingt oder damit kompliziert sind. Urin dunkel und spärlich, nur unter Schwierigkeiten abgehend. Nierengegend sehr schmerzhaft, Schmerzen erstrecken sich nach vorne in den Bauch, die Blase und bis in die Oberschenkel. Chronische Nephritis.

### **Thuja**

*Botanische Bezeichnung:* Thuja occidentalis

*Volksnamen:* Abendländischer Lebensbaum (D), Thuya (F), Thuia (I), American Arbor vitae (E)

*Pflanzenfamilie:* Cupressaceae (Zypressengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische, im Frühling gesammelten, Zweige mit Blättern

*Homöopathische Indikation:* Gefühl, als ob einzelne Tropfen Urin in der Harnröhre liefen. Schneidender, quetschender Schmerz in Blase und Harnröhre. Blase wie gelähmt, muss warten bis der Urin kommt.

### **Tropaeum majus**

*Botanische Bezeichnung:* Tropaeum majus

*Volksnamen:* Kapuzinerkresse (D), Capucine (F), Nasturzio (I), Nasturtium (E)

*Pflanzenfamilie:* Tropaeolaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* stinkender Urin. Die Wirkung dieser Pflanze muss weiter erforscht werden.

### **Tussilago petasites**

*Botanische Bezeichnung:* Petasites hybridus

*Volksnamen:* Roter Pestwurz (D), Petasite vulgaire (F), Cavollaccio (I), Umbrella leaves, Butter bur (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Kribbeln in der Harnröhre. Anzeigt bei Gonorrhoe (Tripper).

### **Urtica dioica**

*Botanische Bezeichnung:* Urtica dioica

*Volksnamen:* Grosse Brennessel (D), Ortie dioïque (F), ortica (I), Stinging Nettle (E)

*Pflanzenfamilie:* Urticaceae (Nesselgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Pflanze in der Blütezeit mit Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Ähnlich wie die von der Urtica urens (kleine Brennessel). Neigung zu Gicht und Steinleiden. Wirkt harntreibend.

### **Uva ursi**

*Botanische Bezeichnung:* Arctostaphylos uva ursi

*Volksnamen:* Bärentraube (D), Busserole officinale (F), Uva d'orso (I), Common Bearberry (E)

*Pflanzenfamilie:* Ericaceae (Heidekrautgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blätter

*Homöopathische Indikation:* Reizblase und Blasenentzündung mit Abgang von zähem Schleim im Urin, Blut und Eiter, sowie bei Brennen oder Blasenkrämpfen nach dem Wasserlassen. Durch den abgehenden Schleim kann sich die Harnröhre sogar verstopfen. Nierensteine.

## **5. FRAU**

### **Alchemilla**

*Botanische Bezeichnung:* Alchemilla vulgaris

*Volksnamen:* Frauenmänteli (D), Manteau de Notre-Dame (F), Alchemilla (I), Lady's mantle (E)

*Pflanzenfamilie:* Rosaceae (Rosengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Beschwerden der Wechseljahre, zu starke Monatsblutungen.

### **Bursa pastoris (Thlaspi bursa)**

*Botanische Bezeichnung:* Capsella bursa pastoris

*Volksnamen:* Hirtentäschchen (D), Bourse à pasteur (F), Borsacchina (I), Shepherd's purse (E)

*Pflanzenfamilie:* Brassicaceae (Kreuzblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Gebärmutterblutungen mit heftigen Kolikschmerzen in der Gebärmuttergegend. Jede 2. Monatsblutung sehr stark. Myome. Monatsblutung oder Ausfluss hinterlässt unaustilgbare Flecken auf der Wäsche. Ausfluss der Jucken erregt. Milchige Flüssigkeit aus der rechten Brustwarze.

### **Cimicifuga**

*Botanische Bezeichnung:* Actaea racemosa

*Volksnamen:* Traubensilberkerze (D), Actée à grappes (F), Cimicifuga (I), Black snake root, Black cohosh (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Nach der Fruchtreife gegrabener Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Ein grosses Frauenmittel. Nervöse Frauen die leicht frösteln und über Schmerzen im Rücken und Nacken sowie an wechselnden Stellen („hier und da“) klagen. Dysmenorrhoea, der Schmerz wird umso stärker, je mehr die Blutung zunimmt. Eierstockschmerzen, Schmerz schießt durch das Becken von einem Eierstock zum anderen. Wehenmittel.

### **Galega officinalis**

*Botanische Bezeichnung:* Galega officinalis

*Volksnamen:* Geissraute (D), lilas d'Espagne (F), Galega (I), Goat's rue (E)

*Pflanzenfamilie:* Leguminosae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* ganze frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* verbessert die Menge und Qualität der Milch bei stillenden Frauen.

### **Lilium tigrinum**

*Botanische Bezeichnung:* Lilium tigrinum

*Volksnamen:* Tigerlilie (D), Lis tigre (F), Giglio rosso (I), Tiger Lily (E)

*Pflanzenfamilie:* Liliaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Stengel, Blätter und Blüte

*Homöopathische Indikation:* Sehr schmerzhafte Menstruation mit starkem Ziehen nach unten, besser durch Druck mit der Hand gegen den Genitalien.

### **Melilotus**

*Botanische Bezeichnung:* Melilotus officinalis

*Volksnamen:* Stein-/Honigklee (D), Couronne royale (F), Meliloto odoroso (I), Field melilot (E)

*Pflanzenfamilie:* Fabaceae / Papilionaceae (Schmetterlingsblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blüten und Blätter

*Homöopathische Indikation:* Wiederholter scharfer, schießender Schmerz in Scheide und Schamlippen zum Ende der Monatsblutung.

### **Millefolium**

*Botanische Bezeichnung:* Achillea millefolium

*Volksnamen:* Gemeine Schafgarbe (D), Millefeuille (F), Millefoglio (I), Milfoil (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze zur Blütezeit ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Gebärmutterblutungen – hellrot und flüssig. Nützlich bei anhaltenden Blutungen nach schweren Entbindungen. Unfruchtbarkeit im Zusammenhang mit starker Menstruation bzw. Uterusblutung.

### **Phytolacca**

*Botanische Bezeichnung:* Phytolacca decandra

*Volksnamen:* Kermesbeere (D), raisin d'Amérique (F), Fitolacca (I), Pokeweed (E)

*Pflanzenfamilie:* Phytolaccaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische, im Winter ausgegrabene Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Brustentzündung, verhärtete Brust mit blitzartigen Schmerzen. Zu viel Milch. Nützlich beim Abstillen.

### **Scrophularia nodosa**

*Botanische Bezeichnung:* Scrophularia nodosa

*Volksnamen:* Knotige Braunwurz (D), Grande scrofulaire (F), Castagnola (I), Fig-wort (E)

*Pflanzenfamilie:* Scrophulariaceae (Rachenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Wertvoll bei Brustkrebs. Klumpen in den Brüsten. Juckreiz der Scheide.



## **Sempervivum tectorum**

*Botanische Bezeichnung:* Sempervivum tectorum

*Volksnamen:* Hauswurz (D), Grande joubarbe (F), Barba di Giove (I), Barren privet (E)

*Pflanzenfamilie:* Crassulaceae (Dickblattgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frischer Saft der Blätter

*Homöopathische Indikation:* Gebärmuttererkrankungen. Blutende Mammae-Karzinome.

## **Viburnum**

*Botanische Bezeichnung:* Viburnum opulus

*Volksnamen:* Gemeiner Schneeball (D), Viorne obier (F), Sambuco aquatico (I), Water elder, Cranberry (E)

*Pflanzenfamilie:* Caprifoliaceae (Geissblattgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Im Herbst gesammelte frische Rinde

*Homöopathische Indikation:* Krämpfe der weiblichen Beckenorgane – herunterziehende, spastische Bauchschmerzen, als ob Menses eintreten wolle. Schmerzen beginnen im Rücken und um die Lenden und strahlen bis zum Uterus und zu den Oberschenkeln aus. Zu frühe oder zu späte Menses. Falsche Wehen, Nachgeburtswehen. Unfruchtbarkeit.

## **6. HERZ**

### **Adonis**

*Botanische Bezeichnung:* Adonis vernalis

*Volksnamen:* Frühlings-Adonisröschen (D), Adonide de Printemps (F), Adonide (I), Pheasant's eye (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Diverse Herzbeschwerden, Wassersucht infolge ungenügender Herztätigkeit, erhöhter Blutdruck, Pulsanomalitäten (zu schnell/ zu langsam/ unregelmässig).

### **Convallaria**

*Botanische Bezeichnung:* Convallaria majalis

*Volksnamen:* Maiglöckchen (D), Lis des vallées (F), Giglio delle convalli (I), Lily of the valley (E)

*Pflanzenfamilie:* Liliaceae / Asparagaceae (Liliengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Gefühl, als ob das Herz zu schlagen aufhören und plötzlich wieder einsetzen würde. Sobald er etwas vorhat, bekommt er Herzbeschwerden. Nervöse Herzbeschwerden. Angina pectoris. Verlangsamte oder beschleunigte Puls. Hypertonie, Herzerweiterung, Folgen von überanstrengtem Herzen.

### **Crataegus**

*Botanische Bezeichnung:* Crataegus oxyacantha

*Volksnamen:* Weissdorn (D), Aubépin commun (F), Biancospino (I), Common hawthorn (E)

*Pflanzenfamilie:* Rosaceae (Rosengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Reife Früchte

*Homöopathische Indikation:* Herztonikum. Herzklopfen, Extrasystolen, unregelmässiger Puls, verlangsamte Herztätigkeit bei älteren Leuten, Brustbeklemmung bei geringster körperlicher Anstrengung. Krampfartige Schmerzen in der Herzgegend, Gefühl, als sei das Herz zu gross. Erhöhter Blutdruck im Alter.

### **Digitalis**

*Botanische Bezeichnung:* Digitalis purpurea

*Volksnamen:* Purpurroter Fingerhut (D), Digitale pourprée, Gant de Bergère (F), Guacelli (I), Purple foxglove (E)

*Pflanzenfamilie:* Scrophulariaceae (Rachenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch ausgepresster Saft der Blätter

*Homöopathische Indikation:* Schwaches Herz, mit Gefühl, als ob es stehen bleiben würde, sobald man sich bewegt. Häufige Stiche in der Herzgegend. Angina pectoris. Ausweitung des Herzens, Herzhypertrophie mit Dilatation. Puls ist langsam, schwach, unregelmässig und aussetzend.

### **Iberis amara**

**Nicht identisch mit der im Garten angebauten Iberis sempervierens.**

*Botanische Bezeichnung:* Iberis amara

*Volksnamen:* Bittere Schleifenblume (D), Ibérite amère (F), Raspomero (I), Bitter Candytuft (E)

*Pflanzenfamilie:* Cruciferae (Kreuzblütengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Samen

*Homöopathische Indikation:* Herzbeschwerden nach Grippe. Atemnot und Husten von kleinster Anstrengung.

## **Kalmia**

*Botanische Bezeichnung:* Kalmia latifolia

*Volksnamen:* Berglorbeer (D), Kalmie (F), American laurel, Spoonwood (E)

*Pflanzenfamilie:* Ericaceae (Heidekrautgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blätter

*Homöopathische Indikation:* Herzflattern mit Angstgefühl. Herzschmerzen sind scharf, brennend-stechend, durchbohrend, zum linken Schulterblatt und in den Arm ausstrahlend; Herzhypertrophie, Klappeninsuffizienz, Aortenstenose, Raucherherz.

## **Laurocerasus**

*Botanische Bezeichnung:* Prunus laurocerasus

*Volksnamen:* Kirschlorbeer (D), Laurier-cerise (F), Lauro-ceraso (I), Laurel (E)

*Pflanzenfamilie:* Rosaceae (Rosengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blätter

*Homöopathische Indikation:* Mangelnde Reaktion der Lebenskraft, besonders bei Brust- und Herzleiden. Greift sich mit der Hand ans Herz, als wäre dort etwas nicht in Ordnung, schlimmer durch jegliche körperliche Anstrengung. Herzklopfen. Mitrale Regurgitation. Schmerzen in der Herzgegend. Puls ist schwach, wechselhaft, langsam oder auch unregelmässig.

## **Leonurus cardiaca**

*Botanische Bezeichnung:* Leonurus cardiaca

*Volksnamen:* Herzgespann (D), Agripaume (F), Cardiaco (I), Motherwort (E)

*Pflanzenfamilie:* Lamiaceae / Labiatae (Lippenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Herzstärkungsmittel bei Herzschwäche. Starke Herzklopfen v.a. im Liegen.

## **Lilium tigrinum**

*Botanische Bezeichnung:* Lilium tigrinum

*Volksnamen:* Tigerlilie (D), Lis tigre (F), Giglio rosso (I), Tiger Lily (E)

*Pflanzenfamilie:* Liliaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Stengel, Blätter und Blüte

*Homöopathische Indikation:* Herz- und Kreislaufprobleme besonders in den Wechseljahren. Herzschmerzen und Herzklopfen schlimmer beim Liegen, besser durch Druck und Reiben. Fühlt sich besser wenn beschäftigt und abgelenkt.

## **Phaseolus**

*Botanische Bezeichnung:* Phaseolus vulg. Var. nanus

*Volksnamen:* Buschbohne (D), Haricot nain (F), Fagiolo nano (I), Bush beans (E)

*Pflanzenfamilie:* Fabaceae / Papilionaceae (Schmetterlingsblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Früchte

*Homöopathische Indikation:* Herzinsuffizienz mit schwachem Puls. Übelkeitsgefühl in der Herzgegend mit ängstlichem Herzklopfen, als ob der Tod nahe wäre, sowie Rhythmus- und Überleitungsstörungen des Herzens.

## **Prunus spinosa**

*Botanische Bezeichnung:* Prunus spinosa

*Volksnamen:* Schleh-/Schwarzdorn (D), Prunellier (F), Pruno (I), Blackthorn (E)

*Pflanzenfamilie:* Rosaceae (Rosengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch aufgehende Blüten

*Homöopathische Indikation:* Herzschwäche. Angina pectoris mit Atembeklemmung. Herzinsuffizienz. Wildes Herzklopfen bei geringster Bewegung.

## **Tabacum**

*Botanische Bezeichnung:* Nicotiana tabacum

*Volksnamen:* Virginischer Tabak (D), Tabac (F), Tabacco, Virginia Tobacco (E)

*Pflanzenfamilie:* Solanaceae (Nachtschattengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blätter

*Homöopathische Indikation:* Angina pectoris mit Koronarsklerose und Bluthochdruck. Starkes Herzklopfen, schlimmer, wenn man sich auf die linke Seite legt. Drehendes, windendes Gefühl in der Herzgegend. Angina pectoris mit Übelkeit, kaltem Schweiß und Kollaps. Unsteter, ungleichmässiger Herzschlag. Akute Herzdilatation infolge Schock oder körperlicher Überanstrengung.

## 7. MAGEN-DARM

### Aesculus

*Botanische Bezeichnung:* Aesculus hippocastanum

*Volksnamen:* Rosskastanie (D), Marronnier d'Inde (F), Castano d'India (I), Common horsechestnut (E)

*Pflanzenfamilie:* Hippocastanaceae (Rosskastaniengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische geschälte Samen (Herbst)

*Homöopathische Indikation:* Druck wie von einem Stein in der Magengrube; mit nagendem, drückendem Schmerz, besonders ungefähr 3 Stunden nach dem Essen. Pochen tief im Abdomen. Empfindlichkeit und Vollheit in der Lebergegend.

### Caltha palustris

*Botanische Bezeichnung:* Caltha palustris

*Volksnamen:* Sumpfdotterblume (D), Pacoteure (F), Farferugine (I), Marsh Marigold (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Schmerzen im Abdomen, Erbrechen, Durchfall.

### Carduus marianus

*Botanische Bezeichnung:* Silybum marianum

*Volksnamen:* Mariendistel (D), Silybe (F), Carduo mariano (I), Milk thistle (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Samen

*Homöopathische Indikation:* Appetitlosigkeit, Übelkeit. Erbrechen saurer, grüngefärbter Flüssigkeit oder auch von Blut.

### Cucurbita pepo

*Botanische Bezeichnung:* Cucurbita pepo

*Volksnamen:* Gartenkürbis (D), Courge (F), Zucca (I), Pumpkin (E)

*Pflanzenfamilie:* Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Schwangerschaftserbrechen, Seekrankheit, Badwurmbefall.

### Gentiana lutea

*Botanische Bezeichnung:* Gentiana lutea

*Volksnamen:* Gelber Enzian (D), Grande gentiane, Gentiane jaune (F), Genziana maggiore (I), Yellow gentian (E)

*Pflanzenfamilie:* Gentianaceae (Enziangewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Ausgeprägte Magen-Darmsymptome, z.B. Appetitlosigkeit nach Infektionskrankheiten oder Arzneimittelmisbrauch, auch bei Übelkeit, Erbrechen, kolikartigen Schmerzen in der Nabelgegend. Magen und Darm sind aufgetrieben und angespannt, verbunden mit Koliken und Rumpeln im Bauch.

### Gratiola

*Botanische Bezeichnung:* Gratiola officinalis

*Volksnamen:* Gottesgnadenkraut (D), Gratiolle (F), Graziella (I), Hedge hyssop (E)

*Pflanzenfamilie:* Scrophulariaceae (Rachenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze ohne Wurzel vor der Blüte

*Homöopathische Indikation:* Gefühl von einem beweglichen, schweren Körper im Magen. Reichliche, gelblich-grüne, gewaltsam herausschiessende, wässrige oder schaumige, ermattende Durchfälle, mit Kältegefühl im Bauch. Sommerdurchfall nach übermäßigem Wassertrinken.

### Helianthus

*Botanische Bezeichnung:* Helianthus annuus

*Volksnamen:* Sonnenblume (D), tournesol (F), girasole (I), sunflower (E)

*Pflanzenfamilie:* Compositae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Reife Kerne

*Homöopathische Indikation:* Starke Wirkung auf Magen, Erbrechen. Schwarze Stühle.

### Iris versicolor

*Botanische Bezeichnung:* Iris versicolor

*Volksnamen:* Buntfarbige Schwertlilie (D), Glaieul bleu (F), Gladiolo blu (I), Blue flag (E)

*Pflanzenfamilie:* Iridaceae (Schwertliliengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frischer Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Migräne, mit Verdauungsstörungen, v.a. Säurebeschwerden des Magens gefolgt von heftigem Brennen, grosser Übelkeit und Erbrechen.

### **Linaria vulgaris**

*Botanische Bezeichnung:* *Linaria vulgaris*

*Volksnamen:* Leinkraut (D), Lin sauvage (F), Cordiali (I), Common toadflax (E)

*Pflanzenfamilie:* Scrophulariaceae (Rachenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Darmentzündung mit wässrigem Stuhl. Häufiges Aufstossen vor und nach dem Stuhlgang.

### **Mentha piperita**

*Botanische Bezeichnung:* *Mentha piperita*

*Volksnamen:* Pfefferminze (D), Menthe poivrée (F), Menta pepe (I), Peppermint (E)

*Pflanzenfamilie:* Lamiaceae / Labiatae (Lippenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Krampfartige, kneifende Bauchschmerzen von Säuglingen mit Ansammlung von Winden und bei Gallenkolik mit starken Blähungen.

### **Oenothera**

*Botanische Bezeichnung:* *Oenothera biennis*

*Volksnamen:* Nachtkerze (D), Onagre (F), Blattaria virginiana (I), Evening primrose (E)

*Pflanzenfamilie:* Onagraceae (Nachtkerzengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Erschöpfende, wässrige Durchfälle ohne Anstrengung, mit nervöser Erschöpfung.

### **Ornithogalum**

*Botanische Bezeichnung:* *Ornithogalum umbellatum*

*Volksnamen:* Doldiger Milchstern (D), Dame d'onze heures (F), Latte di gallina (I), Star of Bethlehem (E)

*Pflanzenfamilie:* Liliaceae / Asparagaceae (Liliengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Zwiebel oder frische Blätter

*Homöopathische Indikation:* Auftreibung des Magens mit häufigem, mundvollem Aufstossen. Ballenartige Blähungen, die im Magen von einer Seite zur anderen rollen. Nächtliche Magenschmerzen, die ins Herz und zur Schulter ziehen. Magenkrebs.

### **Paeonia**

*Botanische Bezeichnung:* *Paeonia officinalis*

*Volksnamen:* Pfingstrose (D), Pivoine (F), Peonia (I), Paeony (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Wurzel (Frühling)

*Homöopathische Indikation:* Schreckliche Schmerzen im Rektum und am Anus nach dem Stuhlgang. Starkes Hervortreten der Hämorrhoiden mit purpurroter Farbe. Analfissuren, Analfisteln, Rhagaden am Darmausgang.

### **Rheum**

*Botanische Bezeichnung:* *Rheum palmatum*

*Volksnamen:* Rhabarber (D), Rhubarbe (F), Rabarbaro (I), Rhubarb (E)

*Pflanzenfamilie:* Polygonaceae (Knöterichgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Geschälter und getrockneter Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Kolik, besser durch „Krummbiegen im Sitzen“, schlimmer durch Abdecken irgendeines Körperteils. Danach breiartige, sauer riechende, braune oder grünliche, wie gegorene, schleimige oder scharfe Durchfälle.

### **Ricinus communis**

*Botanische Bezeichnung:* *Ricinus communis*

*Volksnamen:* Wunderbaum (D), Ricin (F), Ricinol), castor bean plant (E)

*Pflanzenfamilie:* Euphorbiaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Samen oder frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* reichliches Erbrechen, Sodbrennen. Durchfall mit schmerzlosen Stühlen und schmerzhaften Krämpfen in den Extremitäten.

### **Robinia**

*Botanische Bezeichnung:* *Robinia pseudoacacia*

*Volksnamen:* Falsche Akazie (D), Faux acacia (F), Acacia-cascia (I), False acacia (E)

*Pflanzenfamilie:* Fabaceae / Papilionaceae (Schmetterlingsblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Rinde junger Zweige

*Homöopathische Indikation:* Starke Säurebildung des Magens mit scharfen Aufstossen und Sodbrennen (besser durch Essen). Saures Erbrechen, so dass mit der Zeit die Zähne stumpf werden. Übersäuerung des Magens oft von Stirnkopfschmerzen begleitet.

## 8. NERVEN UND PSYCHE

### Absinthium

*Botanische Bezeichnung:* *Artemisia absinthium*

*Volksnamen:* Wermut (D), Absinthe (F), Assenzio (I), Absinth, Wormwood (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blätter und Blüten

*Homöopathische Indikation:* Epilepsie, beisst sich auf die Zunge, Schaum vor dem Mund, Gesichtzüge krampfhaft verzerrt. Ausgeprägtes Tremor – Zittern der Zunge, Herzzittern. Plötzliche und heftige Schwindelattacke, Delirium mit Halluzinationen, Bewusstlosigkeit. Ein nützliches Mittel bei nervöser Unruhe, Aufregung und Schlaflosigkeit von Kindern.

### Asarum

*Botanische Bezeichnung:* *Asarum europaeum*

*Volksnamen:* Haselwurz (D), Asaret (F), Baccaro (I), Hazelwort (E)

*Pflanzenfamilie:* Aristolochiaceae (Osterluzeigewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frischer Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Überempfindlichkeit der Nerven, v.a. sehr empfindlich auf geringsten Lärm, kann ärgerliche Nervosität verursachen.

### Avena sativa

*Botanische Bezeichnung:* *Avena sativa*

*Volksnamen:* Hafer (D), avoine (F), avena (I), common oat (E)

*Pflanzenfamilie:* Gramineaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Pflanze während der Blüte

*Homöopathische Indikation:* Nervöse Erschöpfung, sexuelle Schwäche und Folgen von Drogensucht. Bestes Tonikum für Entkräftung nach erschöpfenden Krankheiten.

### Conium

*Botanische Bezeichnung:* *Conium maculatum*

*Volksnamen:* Gefleckter Schierling (D), Cigué de Socrate (F), Cicuta (I), Hemlock (E)

*Pflanzenfamilie:* Apiaceae / Umbelliferae (Doldengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Koordinationsstörungen und Lähmungen. Gefühlslosigkeit und Zittern der Glieder.

### Hyoscyamus

*Botanische Bezeichnung:* *Hyoscyamus niger*

*Volksnamen:* Bilsenkraut (D), Jusquiame (noire) (F), Guisquiamo (nero) (I), Belene, Stinking roger (E)

*Pflanzenfamilie:* Solanaceae (Nachtschattengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze mit Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Tiefgreifende Störungen vom Gehirn und Nervensystem. Konvulsionen, Zittern, Rucken, Zuckungen. Aktive Wahnzustände, Manie. Epilepsie. Geistesverwirrungen. Delirium.

### Lupulus-Humulus

*Botanische Bezeichnung:* *Humulus lupulus*

*Volksnamen:* Hopfen (D), Houblon (F), Luppolo (I), Hops (E)

*Pflanzenfamilie:* Cannabinaceae (Hanfgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Hopfenzapfen

*Homöopathische Indikation:* Zerrüttete Zustände des Nervensystems, oft zusammen mit Kopfschmerzen, Schwindel und Übelkeit. Schlaflosigkeit durch krankhafte Wachsamkeit und starke Erregung.

### Melissa

*Botanische Bezeichnung:* *Melissa officinalis*

*Volksnamen:* Zitronenmelisse (D), Melisse (F), Cedronella (I), Balm (E)

*Pflanzenfamilie:* Lamiaceae / Labiatae (Lippenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blätter

*Homöopathische Indikation:* Wirkt beruhigend. Für nervöse Menschen, die Reizüberflutung von aussen nicht verkraften und auch am Abend nicht zur Ruhe kommen, abends lange im Bett wach liegen ohne einschlafen zu können.

## Paris

*Botanische Bezeichnung:* Paris quadrifolia

*Volksnamen:* Einbeere (D), Parisette (F), Uva di volpe (I), One berry (E)

*Pflanzenfamilie:* Liliaceae / Asparagaceae (Liliengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Wirkt v.a. auf Kopf, Rückgrat, Augen und halbseitig. Empfindungen von Schwere, von Taubheit. Körperteile werden als zu gross empfunden. Störung des Tastsinns, Gegenstände werden als zu rau empfunden.

## Plantago

*Botanische Bezeichnung:* Plantago major

*Volksnamen:* Breitwegerich (D), Plantain (F), Lanciouola arnoglossa (I), Plantain (E)

*Pflanzenfamilie:* Plantaginaceae (Wegerichgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Zahnweh besser während des Essens. Speichelfluss bei Zahnschmerzen.

Verlängerungsgefühl der Zähne. Mundgeschmack wie von Dreck.

## Ranunculus bulbosus

*Botanische Bezeichnung:* Ranunculus bulbosus

*Volksnamen:* Knollen-Hahnenfuss (D), Renoncule bulbeuse (F), Ranunculo selvatico (I), Bulbous buttercup (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze bei der Fruchtreife mit Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Neuralgien v.a. von den Zwischenrippenmuskulatur, Gürtelrose (Herpes zoster). Alkoholikermittel.

## Saponaria

*Botanische Bezeichnung:* Saponaria officinalis

*Volksnamen:* Seifenkraut (D), Saponaire savonnière (F), Saponaria (I), Soapwort (E)

*Pflanzenfamilie:* Caryophyllaceae (Nelkengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Getrocknete Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Nervenschmerzen mit heissen Stichen im Augapfel, v.a. links. Ein Gefühl, wie betrunken zu sein mit der Neigung nach links zu schwanken.

## Scutellaria

*Botanische Bezeichnung:* Scutellaria laterifolia

*Volksnamen:* Helmkraut (D), Scutellaire (F), Scutellaria (I), Mad-dog skull-cap, Blue skull cap (E)

*Pflanzenfamilie:* Lamiaceae / Labiatae (Lippenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Chronische Erschöpfungs-Syndrome, deren Krankheitsbild mit Angst, unkonzentriertem Denken und Schwindel verbunden ist. Nervenberuhigungsmittel, wenn nervöse Furcht vorherrscht, auch bei Reizbarkeit des Herzens, Reizzuständen und Spasmen bei zahnenden Kindern und unruhigem Schlaf mit schrecklichen Träumen. Nervöse, biliöse Kopfschmerzen, wobei die Nervenschwäche fast zum Zusammenbruch führt. Ein überfordertes Nervenkostüm.

## Stramonium

*Botanische Bezeichnung:* Datura stramonium

*Volksnamen:* Gemeiner Stechapfel (D), Stramoine, Herbe aux sorciers (F), Mezzetoni (nero) (I), Thorn apple (E)

*Pflanzenfamilie:* Solanaceae (Nachtschattengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Hauptwirkung auf das Gehirn mit einer ausgeprägten und anhaltender Störung der geistigen Fähigkeiten – Halluzinationen, Zwangsvorstellungen, Delirien. Furcht vor der Dunkelheit. Religiöse Wahnvorstellungen. Wilde Erregung, Manie, Aggressionen, Tobsucht.

## Tanacetum vulgare

*Botanische Bezeichnung:* Tanacetum vulgare

*Volksnamen:* Rainfarn (D), Tanacée (F), Tanaceto (I), Tansy (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Epilepsie mit fest verschlossenem Kiefer (bis 15 Min. lang). Schielen nach rechts. Das Gefühl, als ob der Körper halb tot wäre und das ständige Gefühl von Schauer durch den Körper.

## Valeriana

*Botanische Bezeichnung:* Valeriana officinalis

*Volksnamen:* Baldrian (D), Valériane (F), Valeriana (I), Valerian (E)

*Pflanzenfamilie:* Valerianaceae (Baldriangewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Getrocknete Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Überempfindlichkeit der Nerven, auch der Rückenmarksnerven und Nerven des Urogenitaltraktes. Sinnestäuschungen. Überreiztheit aller Nerven – rucken, zucken, zittern, Unruhe. Epileptische Anfälle. Hysterie.

### **Verbascum**

*Botanische Bezeichnung:* *Verbascum densiflorum*

*Volksnamen:* **Grossblumige Königskerze (D), Molène (F), Verbasco (I), Mullein (E)**

*Pflanzenfamilie:* Scrophulariaceae (Rachenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Ausgeprägte Wirkung auf den Nerven, v.a. den Unterkiefer. Lindert Reizungen der Nerven. Hilfreich bei Krämpfe und Neuralgien.

## **9. HAUT**

### **Berberis aquifolium**

*Botanische Bezeichnung:* *Mahonia aquifolium*

*Volksnamen:* **Mahonie (D), Mahonie de feuilles de houx (F), Maonia con foglie spinose (I), Holly leaved Barberry (E)**

*Pflanzenfamilie:* Berberidaceae (Sauerdorngewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Getrocknete Wurzelrinde

*Homöopathische Indikation:* Jucken einzelner Stellen ausbreitend über den ganzen Körper, besser durch kaltes Wasser. Trockener, schuppender, rauer Hautausschlag (Psoriasis). Trockene Haut, kann kaum schwitzen.

### **Fragaria vesca**

*Botanische Bezeichnung:* *Fragaria vesca*

*Volksnamen:* **Walderdbeere (D), Fraise des bois, (F), fragola di bosco (I), Wild strawberry (E)**

*Pflanzenfamilie:* Rosaceae (Rosengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische reife Beeren

*Homöopathische Indikation:* Allergie auf Erdbeere mit Urtikaria (Nesselsucht).

### **Lappa arctium**

*Botanische Bezeichnung:* *Arctium lappa*

*Volksnamen:* **Klette (D), Bardane (F), Bardana (I), Common burdock (E)**

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Ausschläge mit klebriger Absonderung am Kopf, im Gesicht usw. Nässendes, übelriechendes Ekzem. Säuglingsekzem. Viele kleine schmerzhaft Furunkel am ganzen Körper.

### **Mezereum**

*Botanische Bezeichnung:* *Daphne mezereum*

*Volksnamen:* **Seidelbast (D), Lauréole femelle (F), Mezzereo (I), Mezereon, Dwarf-bay (E)**

*Pflanzenfamilie:* Thymelaceae (Seidelbastgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Rinde vor der Blütezeit

*Homöopathische Indikation:* Hautbeschwerden mit brennenden, schiessenden Schmerzen und unerträglichem Jucken, bei Ausschlägen mit Geschwüren, dicken Krusten, unter denen sich eitriges Sekret ansammelt (Ekzeme, Milchschorf, Nesselausschlag, Gürtelrose).

### **Sedum acre**

*Botanische Bezeichnung:* *Sedum acre*

*Volksnamen:* **Scharfe Mauerpfeffer (D), Poivre de muraille (F), Barracina (I), Wall pepper (E)**

*Pflanzenfamilie:* Crassulaceae (Dickblattgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Fissuren (Hautrisse) hauptsächlich am After.

### **Vinca minor**

*Botanische Bezeichnung:* *Vinca minor*

*Volksnamen:* **Immergrün (D), Petite pervenche (F), Pervinca (I), Periwinkle (E)**

*Pflanzenfamilie:* Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Nässende, übelriechende Hautausschläge und Ekzeme auf der Kopfhaut und im Gesicht, die Krusten bilden und ein stinkendes Sekret absondern.

## **Viola tricolor**

*Botanische Bezeichnung:* Viola tricolor

*Volksnamen:* Wildes Stiefmütterchen (D), Pensée (F), Erba della Trinita (I), Pansy (E)

*Pflanzenfamilie:* Violaceae (Veilchengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Ekzeme v.a. im Kindesalter. Impetigo. Grosse Furunkel am ganzen Körper.

## **10. TESTPFAD**

**Siehe separate Unterlagen.**

## **12. LEBER**

### **Apocynum cannabinum**

*Botanische Bezeichnung:* Apocynum cannabinum

*Volksnamen:* Hanfartiger Hundswürger (D), Chanvre du Canada (F), Canapa acquatica (I), Canadian dog's bane (E)

*Pflanzenfamilie:* Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frischer Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Übelkeit, Erbrechen mit Benommenheit. Akuter Alkoholismus.

### **Carduus marianus**

*Botanische Bezeichnung:* Silybum marianum

*Volksnamen:* Mariendistel (D), Silybe (F), Carduo mariano (I), Milk thistle (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Samen

*Homöopathische Indikation:* Leberleiden, die die Lungen in Mitleidenschaft gezogen haben. Gelbsucht.

Druckschmerzhaftigkeit der Leber. Stechende Schmerzen in der Milzgegend, v.a. beim Einatmen und Bücken.

Leberzirrhose.

### **Chelidonium**

*Botanische Bezeichnung:* Chelidonium majus

*Volksnamen:* Schöllkraut (D), Eclair (F), Cinerognolle (I), Celandine (E)

*Pflanzenfamilie:* Papaveraceae (Mohngewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Lebermittel par excellence. Schmerz unterhalb des rechten Schulterblattwinkels.

Gelbsucht mit gelbsüchtiger Haut, gelbgefärbten Augen und druckempfindlicher, geschwollener Leber. Gallenkolik, Gallenblasenentzündung, Gallensteine.

### **Digitalis**

*Botanische Bezeichnung:* Digitalis purpurea

*Volksnamen:* Purpurroter Fingerhut (D), Digitale pourprée, Gant de Bergère (F), Guacelli (I), Purple foxglove (E)

*Pflanzenfamilie:* Scrophulariaceae (Rachenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch ausgepresster Saft der Blätter

*Homöopathische Indikation:* Gelbsucht. Schmerzhafter Vergrößerung der Leber.

### **Ptelea**

*Botanische Bezeichnung:* Ptelea trifoliata

*Volksnamen:* Lederbaum (D), Orme de Samarie (F), Olmo a trifoglio (I), Hoptree (E)

*Pflanzenfamilie:* Rutaceae (Rautengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blätter und junge Stammrinde

*Homöopathische Indikation:* Leber- und Magenprobleme verbunden mit Schmerzen, auch in den Gliedern.

Mundgeschmack bitter und Aufstossen entweder bitter oder nach faulen Eiern schmeckend. Dumpfer Schmerz und Schweregefühl in der Lebergegend, schlimmer beim Liegen auf der linken Seite.

### **Taraxacum**

*Botanische Bezeichnung:* Taraxacum officinalis

*Volksnamen:* Löwenzahn (D), Pissenlit (F), Taraxaco (I), Dandelion (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze mit Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Vergrösserte, verhärtete, druckempfindliche Leber. Gallenkolik mit charakteristischer Landkartenzunge, gastrische Kopfschmerzen. Gelbsucht.



## 13. ATEMWEGE

### Allium sativum

*Botanische Bezeichnung:* Allium sativum

*Volksnamen:* Knoblauch(D), ail (F), aglio (I), garlic (E)

*Pflanzenfamilie:* Liliaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Knollen

*Homöopathische Indikation:* Indiziert bei Neigung zu Fettsucht. Asthma, Tuberkulose, Verschleimungsneigung. Zäher Schleim, schwierig auszuwerfen.

### Hedera helix

*Botanische Bezeichnung:* Hedera helix

*Volksnamen:* Efeu (D), Lierre commun (F), Edera (I), Ivy (E)

*Pflanzenfamilie:* Araliaceae (Efeugewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Junge Triebe

*Homöopathische Indikation:* Neigung zur Erkältungskrankheiten mit Kälteempfindlichkeit bei Bronchitis, Emphysem, Asthma bronchiale, Husten, Keuchhusten, Fliessschnupfen. Beschwerden verschlimmern sich durch Wärme und Sprechen.

### Inula helenium

*Botanische Bezeichnung:* Inula helenium

*Volksnamen:* Alant (D), (F), (I), (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische, zweijährige, im Herbst ausgegrabene Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Trockener Husten mit heftigem Kitzeln im Kehlkopf, wie auch bei Husten mit reichlich dickem Auswurf. Schlimmer beim Hinlegen und nachts.

### Mentha piperita

*Botanische Bezeichnung:* Mentha piperita

*Volksnamen:* Pfefferminze (D), Menthe poivrée (F), Menta pepe (I), Peppermint (E)

*Pflanzenfamilie:* Lamiaceae / Labiatae (Lippenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Reizhusten, verbessert sich beim Essen eines Apfels.

### Rumex

*Botanische Bezeichnung:* Rumex crispus

*Volksnamen:* Krauseampfer (D), Patience crépue (F), Romice crespo (I), curly dock (E)

*Pflanzenfamilie:* Polygonaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Wirkt besonders auf obere Atemwege. Kitzeln in der Halsgrube verursacht Husten. Husten schlimmer beim Einatmen von kühler Luft und nachts. Schleim löst sich schwer.

### Salvia

*Botanische Bezeichnung:* Salvia officinalis

*Volksnamen:* Salbei (D), Sauge (F), Salvia (I), Sage (E)

*Pflanzenfamilie:* Lamiaceae / Labiatae (Lippenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blätter

*Homöopathische Indikation:* Erstickender Kitzelhusten von tuberkulösen Patienten.

### Saponaria

*Botanische Bezeichnung:* Saponaria officinalis

*Volksnamen:* Seifenkraut (D), Saponaire savonnière (F), Saponaria (I), Soapwort (E)

*Pflanzenfamilie:* Caryophyllaceae (Nelkengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Getrocknete Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Akute Erkältungen, Schnupfen und Halsentzündungen.

### Thymus serpyllum

*Botanische Bezeichnung:* Thymus serpyllum

*Volksnamen:* Feldthymian (D), Serpolet (F), Pepolino (I), Shepherds' thyme (E)

*Pflanzenfamilie:* Lamiaceae / Labiatae (Lippenblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch blühende Pflanze ohne Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Atemwegsinfekte bei Kindern. Trockenes, nervöses Asthma, Keuchhusten mit schwerwiegenden Krämpfe aber wenig Auswurf.

## 14. VERLETZUNGEN

### Arnica

*Botanische Bezeichnung:* Arnica montana

*Volksnamen:* Bergwohlverleih (D), arnica des montagnes (F), Arnica (I), Leopard's Bane (E)

*Pflanzenfamilie:* Compositae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Mittel erster Wahl bei den meisten Verletzungen. Ausgeprägtes Wundgefühl und Angst vor Berührung. Wirkt gegen Schock, Schmerzen, Blutung und Infektion.

### Bellis perennis

*Botanische Bezeichnung:* Bellis perennis

*Volksnamen:* Gänseblümchen (D), Pâquerette (F), Margherita (I), Daisy (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Verletzungen, Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen, Verrenkungen und bei Folgen von Stürzen und Schlägen. Ein abgeschlagenes, wundes Gefühl im ganzen Körper, v.a. nach Überanstrengung, Überarbeitung, Verletzung. Folgen von kalter Nässe auf überhitztem Körper. Ein häufiges „Gärtnermittel“.

### Calendula

*Botanische Bezeichnung:* Calendula officinalis

*Volksnamen:* Ringelblume (D), Souci des jardins (F), Calendula (I), Marygold (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Blühende Sprosse mit Blüten

*Homöopathische Indikation:* Gerissene oder zackige Wunden. Gebiet um die Wunde ist rot, stechende Schmerzen in der Wunde. Starke eitrige Absonderungen. Schmerzen sind aussergewöhnlich heftig.

### Echinaceae angustifolia

*Botanische Bezeichnung:* Echinaceae angustifolia

*Volksnamen:* Schmalblättriger Sonnenhut (D), Echinacea (F), Echinacea (I), Narrow-leaved cone flower (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische blühende Pflanze mit Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Nützlich bei allen Arten von Blutvergiftungen, Eiterungen und Infektionen nach Verletzungen, Verbrennungen, Bissen von Tieren (tollwütiger Hund, Schlangenbiss), Tierinfektionen, Infektionen durch giftigen Pflanzen, Gangrän usw.

### Hamamelis

*Botanische Bezeichnung:* Hamamelis virginiana

*Volksnamen:* Virginische Zaubernuss (D), Noisetier de la sorcière (F), Amamelide (I), Witch hazel (E)

*Pflanzenfamilie:* Hamamelidaceae (Zaubernussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Rinde blühender Zweige und Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Passive und dunkle Blutungen.

### Hypericum

*Botanische Bezeichnung:* Hypericum perforatum

*Volksnamen:* Johanniskraut (D), Mille-pertuis (F), Iperico (I), St. John's wort (E)

*Pflanzenfamilie:* Hypericaceae (Johanniskrautgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Nr. 1 bei Nervenverletzungen. Unerträglich heftig schießende Schmerzen entlang der Nerven, plötzlich auftretend. Kribbeln, Brennen, Taubheit. Sehr empfindlich auf Berührung.

### Melilotus

*Botanische Bezeichnung:* Melilotus officinalis

*Volksnamen:* Stein-/ Honigklee (D), Couronne royale (F), Meliloto odoroso (I), Field-melilot (E)

*Pflanzenfamilie:* Fabaceae / Papilionaceae (Schmetterlingsblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Blüten und Blätter

*Homöopathische Indikation:* Starke hellrote Blutungen.

### Ruta

*Botanische Bezeichnung:* Ruta graveolens

*Volksnamen:* Weinraute (D), Rue (F), Ruta (I), Rue (E)

*Pflanzenfamilie:* Rutaceae (Rautengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze ohne Wurzel zu Beginn der Blüte  
*Homöopathische Indikation:* Nach Verstauchung, Verrenkung, Überanstrengung v.a. der Beugesehnen und der Augen. Körperteile sind schmerzhaft, wie zerschlagen. Schwächegefühl in den Gelenken.

## **Symphytum**

*Botanische Bezeichnung:* *Symphytum officinale*

*Volksnamen:* Wallwurz, Beinwell (D), Grande consoude (F), Consolida maggiore (I), Comfrey (E)

*Pflanzenfamilie:* Boraginaceae (Rauhblatt-/ Boretschgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Vor der Blüte ausgegrabene Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Erstklassiges Frakturmittel (fördert die Kallusbildung). Bei schlecht heilenden oder komplizierten Knochenbrüchen. Knochenhautschmerzen (stechende Schmerzen und Wundheitsgefühl). Verletzungen durch stumpfen Gegenstände, z.B. Schlag auf den Augapfel, Faustschlag ins Gesicht. Prellungen, Quetschung der Sehnen und Bänder.

## **15. BEWEGUNGSAPPARAT**

### **Actaea spicata**

*Botanische Bezeichnung:* *Actaea spicata*

*Volksnamen:* Christophskraut (D), Herbe de St. Christophe (F), Barba die capra (I), Bane berry (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Vor der Blüte ausgegrabene Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Wirkt v.a. auf die kleinen Gelenke. V.a. Handgelenke auch Finger- und Sprunggelenke. Schmerzen sind reissend (oder ziehend); auch kribbelnd (bzw. zuckend), schlimmer durch Berührung und Bewegung. Gelenkschwellung, schon nach geringer Anstrengung und Ermüdung.

### **Berberis**

*Botanische Bezeichnung:* *Berberis vulgaris*

*Volksnamen:* Berberitze, Sauerdorn (D), Venettier (F), Crespino (I), Barberry (E)

*Pflanzenfamilie:* Berberidaceae (Sauerdorngewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Getrocknete Wurzelrinde

*Homöopathische Indikation:* häufig angezeigt bei arthritischen Leiden mit Harnwegsbeschwerden. Wandernde, ausstrahlende Schmerzen. Schwäche in den Knien beim Aufstehen.

### **Cimicifuga**

*Botanische Bezeichnung:* *Actaea racemosa*

*Volksnamen:* Traubensilberkerze (D), (F), (I), (E)

*Pflanzenfamilie:* Ranunculaceae (Hahnenfussgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Nach der Fruchtreife ausgegrabener Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Abwechselnde rheumatische und Gemütssymptome. Unbehagliches, ruheloses Gefühl in den Extremitäten.

### **Hypericum**

*Botanische Bezeichnung:* *Hypericum perforatum*

*Volksnamen:* Johanniskraut (D), Mille-pertuis (F), Iperico (I), St. John's wort (E)

*Pflanzenfamilie:* Hypericaceae (Johanniskrautgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze blühende Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Nr. 1 bei Nervenverletzungen. Unerträglich heftig schiessende Schmerzen entlang der Nerven, plötzlich auftretend.

### **Lappa arctium**

*Botanische Bezeichnung:* *Arctium lappa*

*Volksnamen:* Große Klette (D), Grande bardane (F), Bardana (I), Burdock (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* frische Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Dupuytren-Kontraktoren, Rheumatismus, Gicht. Wundgefühl in den Muskeln. Schlimmer Bewegung.

### **Lycopodium**

*Botanische Bezeichnung:* *Lycopodium clavatum*

*Volksnamen:* Keulenförmiger Bärlapp(D), lycopode claviforme (F), Licopodo (I), Running Clubmoss (E)

*Pflanzenfamilie:* Lycopodiaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Sporen

*Homöopathische Indikation:* Nackenverspannungen, Diskushernie, Ischialgie, Schulterschmerzen usw. Besonders bei rechtsseitigen Beschwerden. Schmerzen im rechten Knie schlimmer treppab.

### **Phytolacca**

*Botanische Bezeichnung:* Phytolacca decandra

*Volksnamen:* Kermesbeere (D), raisin d'Amérique (F), Fitolacca (I), Pokeweed (E)

*Pflanzenfamilie:* Phytolaccaceae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische, im Winter ausgegrabene Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Starke Wirkung auf Knochen und Muskel. Rheumatismus. Neigung zu Übergewicht. Wetterempfindlich, v.a. auf kalt-nasses Wetter. Nächtliche Knochenschmerzen.

### **Pinus silvestris**

*Botanische Bezeichnung:* Pinus silvestris

*Volksnamen:* Waldkiefer (D), Pin sylvestre ou commun (F), Pino di Scozia (I), Fir-tree (E)

*Pflanzenfamilie:* Pinaceae (Kiefern-/ Föhrengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Nadeln junger Zweige

*Homöopathische Indikation:* Steife, gichtische Beschwerden in allen Gelenken, v.a. der Finger. Schwache Fussknöchel und Sprunggelenke. Schläffheit der Bänder, Sehnen und Gelenkscapseln.

### **Primula veris**

*Botanische Bezeichnung:* Primula veris

*Volksnamen:* Wiesenschlüsselblume (D), (F), (I), (E)

*Pflanzenfamilie:* Primulaceae (Primelgewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische Pflanze

*Homöopathische Indikation:* Rheumatische Schmerzen und Gicht. Ziehende Schmerzen am Daumen und an der Grosszehe (Gicht). Schweregefühl und Schmerzen in der rechten Achselmuskulatur.

### **Ruta**

*Botanische Bezeichnung:* Ruta graveolens

*Volksnamen:* Weinraute (D), Rue (F), Ruta (I), Rue (E)

*Pflanzenfamilie:* Rutaceae (Rautengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze ohne Wurzel zu Beginn der Blüte

*Homöopathische Indikation:* Nach Verstauchung, Verrenkung, Überanstrengung v.a. der Beugesehnen und der Augen. Körperteile sind schmerzhaft, wie zerschlagen. Schwächegefühl in den Gelenken.

**Symphytum:** siehe unter Verletzungen

### **Taxus baccata**

*Botanische Bezeichnung:* Taxus baccata

*Volksnamen:* Eibe (D), If (F), Tasso (I), Common yew (E)

*Pflanzenfamilie:* Taxaceae (Eibengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Nadeln

*Homöopathische Indikation:* Gicht und Rheuma. Anhaltende Schmerzen in den Fingern, welche bei Kontakt mit kaltem oder warmem Wasser ausgelöst werden. Blitzartige Schmerzen in den Knien mit schwächendem Gefühl des Versagens, v.a. nach Kaffee und Wein.

## **16 AUGU**

### **Arnica**

*Botanische Bezeichnung:* Arnica montana

*Volksnamen:* Bergwohlverleih (D), arnica des montagnes (F), Arnica (I), Leopard`s Bane (E)

*Pflanzenfamilie:* Compositae

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Augenentzündung nach Verletzungen. Ausgeprägtes Wundgefühl.

### **Belladonna**

*Botanische Bezeichnung:* Atropa belladonna

*Volksnamen:* Tollkirsche (D), Belladonne (F), Belladonna (I), Deadly nightshade (E)

*Pflanzenfamilie:* Solanaceae (Nachtschattengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Pflanze am Ende der Blütezeit samt Wurzelstock

*Homöopathische Indikation:* Wichtiges Notfallmittel – plötzlich, heftig, gereizt! Plötzlich hohes Fieber mit heissem roten Kopf und kalten Händen und Füßen, Puls voll und hart, klopfende Karotiden. Brennende Hitze. Erweiterte Pupillen. Überempfindlichkeit aller Sinne. Folgen von Sonne, Furcht, Ärger, Zugluft am Kopf (z.B. Schneiden oder Waschen der Haare).

### **Cineraria**

*Botanische Bezeichnung:* Cineraria maritima

*Volksnamen:* Aschenpflanze (D), Cinéraire (F), Cineraria (I), Cineraria (E)

*Pflanzenfamilie:* Asteraceae / Compositae (Korbblütler)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Ganze frische blühende Pflanze mit Wurzel

*Homöopathische Indikation:* Vorbeugung und Behandlung des Grauen Stars (Katarakt). Hornhauttrübung, Augenverletzungen, wird vor allem als Augentropfen verwendet.

### **Ilex**

*Botanische Bezeichnung:* Ilex aquifolium

*Volksnamen:* Stechpalme (D), Houx (F), Aquifolio (I), Holly (E)

*Pflanzenfamilie:* Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frisch Blätter, Beeren und junge Triebe

*Homöopathische Indikation:* Rheumatismus des Auges. Augen brennen nachts stark.

**Symphytum:** siehe unter Verletzungen

### **Tilia europaea**

*Botanische Bezeichnung:* Tilia platyphyllos

*Volksnamen:* Sommerlinde (D), Tilleul à grandes feuilles (F), Tiglio nostrale (I), Large leaved lime (E)

*Pflanzenfamilie:* Tiliaceae (Lindengewächse)

*In der Homöopathie verwendete Pflanzenteile:* Frische Lindenblüten

*Homöopathische Indikation:* Gefühl, als hinge etwas vor den Augen. Gefühl, als zuckte ein kaltes Stück Eisen durch das rechte Auge, was Brennen hervorruft.