



Gesund, fit und schlank trotz gutem Essen

Frau Stefanie Sigwart,
Ernährungsberaterin, Diätassistentin, Buchautorin

Gesund, fit und schlank bleiben oder werden ist das angestrebte Ziel vieler Gesundheitsangebote und doch greifen sie oft nicht dauerhaft. In diesem Kurs werden ganzheitliche Kenntnisse erworben, wie alle Körpersysteme zusammenwirken und mit der entsprechenden Nahrung gefördert werden können. Heisshunger und Gelüste lassen sich mit einfachen Tricks beeinflussen. Praktische Tipps müssen einfach und schnell umsetzbar sein, um auch angewendet zu werden. Die Kost soll aus vertrauten Zutaten bestehen und erschwinglich sein. Alle Familienmitglieder sollen angesprochen und zufrieden sein. Diese Ansprüche wird Stefanie Sigwart in diesem Seminar unter einen Hut bringen und aus reichem Erfahrungsschatz schöpfen.

Ort:	SHI Haus der Homöopathie, Steinhauserstr. 51, 6300 Zug
Datum:	Samstag, 28. März 2009
Zeit:	09.30 - 16.30 Uhr
Kosten:	CHF 130.- pro Person inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; sichern Sie sich noch heute Ihren Platz!

✂.....

Anmeldung „Gesund, fit und schlank trotz gutem Essen“ vom 28.03.2009

Name: _____ Vorname : _____

Strasse: _____ PLZ / Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie mir:

- das Weiterbildungsprogramm, u.a. mit Vorträgen für Laien und Fachleute, zu.
- die Schulbroschüre zu.

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- Inserat _____
- Empfehlung
- Anderes _____