



## Wechseljahre Vortragsreihe



Warum gibt es überhaupt eine Menopause? Welche Prozesse laufen dabei im Körper ab und wie kann man die allfälligen Beschwerden behandeln? Mit dem Auftreten der ersten Periode wird aus dem Mädchen eine Frau, mit dem Versiegen der Periode steht wieder eine grosse Veränderung bevor. Viele Veränderungen fallen genau in diesen Lebensabschnitt, wo Frauen voll im Leben stehen.

Erfahren Sie mehr über die Wechseljahre in unserer Vortragsreihe:

### Das Phänomen Menopause - Wechseljahre aus medizinischer Sicht (Wechseljahre I) Bettina Flütsch, Frauenärztin & Homöopathin

Es ist auch nicht erstaunlich, dass die Pharma- und Antiaging-Branche boomt wie nie zuvor. Die Medizin sah lange Zeit in der Menopause eine Krankheit und konnte so den Wechsel von der Antibaby-Pille zur Hormonersatztherapie rechtfertigen. Wo steht die Medizin aber heute? Hören Sie die spannenden Ausführungen von Bettina Flütsch!

### Homöopathische Behandlung von Wechseljahrbeschwerden (Wechseljahre II) Mohinder Singh Jus + Martine Cachin Jus, SHI SchulleiterIn & HomöopathIn

Eine Veränderung, die häufig mit mannigfaltigen gesundheitlichen Problemen und Unpässlichkeiten einhergeht. An diesem Vortrag werden die Referenten den homöopathischen Behandlungsansatz anhand praktischer Beispielen erläutern und aufzeigen, wie die Homöopathie Frauen sanft und natürlich durch diese wichtige Lebensphase begleiten kann.

### Psychologische Aspekte (Wechseljahre III) Irène Kummer, Psychologin

Wechseljahre sind eine Chance und eine Herausforderung zu persönlichem Wachstum, zu einem reifen Lebensentwurf für sich selbst, in Beziehungen und im Beruf. Die Frau kann in diesem Übergang die inneren Kraftquellen auf neue Art entdecken. Sie ist auf dem Weg, das Vertrauen in die eigene Person und ins Leben zu vertiefen - als Hilfe, um Krisen durchzustehen und kreativ anzugehen, die Ernte aus dem bisher Gelebten einzubringen und weiterzugeben. Erfahren Sie mehr über psychische Veränderungen in den Wechseljahren!

<b>Ort:</b>	<b>SHI Haus der Homöopathie, Steinhauserstr. 51, 6300 Zug</b>		
<b>Datum:</b>	<b>Wechseljahre I</b>	<b>02.03.2010</b>	
	<b>Wechseljahre II</b>	<b>06.04.2010</b>	
	<b>Wechseljahre III</b>	<b>25.05.2010</b>	
<b>Zeit:</b>	<b>19.00 – 21.30 Uhr</b> (Kassenöffnung ab 18.30 Uhr)		
<b>Kosten:</b>	<b>CHF 30 pro Person pro Abend</b> (bitte bar an der Kasse bezahlen)		

✂ .....  
**Anmeldung Wechseljahre vom**  **02.03.2010**  **06.04.2010**  **25.05.2010**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie mir:  
 das Weiterbildungsprogramm zu.  die Schulbroschüre zu.

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?  
 Inserat \_\_\_\_\_  Empfehlung  Andere \_\_\_\_\_