



**NEU!**

## Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit



**Stefanie Sigwart**

Ernährungsberaterin, Diätassistentin, Buchautorin

Zahlreiche Anforderungen an den Körper der Mutter und für die gesunde Entwicklung des werdenden Kindes können mit Hilfe der Nahrungszufuhr positiv gesteuert werden. Welche Einflüsse sind hilfreich zur Vorbeugung von Allergien? Z.B. Wie können Intoleranzen frühzeitig verhindert werden? Welche Gefahren lauern in der natürlichen Nahrung? Welche Hilfen bietet uns die Natur im Rahmen der täglichen Ernährung an?

Lassen Sie sich auf einen Appetit anregenden Vortrag ein!

Wir freuen uns darauf, Sie an diesem Seminar begrüßen zu dürfen.

<b>Ort:</b>	<b>SHI Haus der Homöopathie, Steinhauserstr. 51, 6300 Zug</b>
<b>Datum:</b>	<b>Samstag, 18. September 2010</b>
<b>Zeit:</b>	<b>09.30 - 16.30 Uhr</b>
<b>Kosten:</b>	<b>CHF 140.- pro Person inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung</b> <b>Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; sichern Sie sich noch heute Ihren Platz!</b>

" .....

### Anmeldung „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ 18.09.2010

Name: \_\_\_\_\_ Vorname : \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie mir:

- das Weiterbildungsprogramm, u.a. mit Vorträgen für Laien und Fachleute, zu.
- die Schulbroschüre zu.

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- Inserat \_\_\_\_\_
- Empfehlung
- Anderes \_\_\_\_\_

Weitere Informationen über die SHI-Aktivitäten finden Sie auch auf [www.shi.ch](http://www.shi.ch).