



Wickel und Kompressen im Winter

Vreni Brumm,
Pflegefachfrau HF

Zur Unterstützung des Wohlbefindens und bei gesundheitlichen Störungen. Eine Vielfalt von Einsatzmöglichkeiten bieten die Wickel und Kompressen. Wärmende und durchblutungsfördernde Anwendungen unterstützen das Wohlbefinden und entspannen. Bei Erkältung und Husten wirken warme Brustkompressen schleimlösend, temperierte/ kühle Halswickel lindern die Schmerzen.

In diesem Kurs lernen Sie die gebräuchlichsten Anwendungen mit Leinsamen, Kartoffeln, Bienenwachs und Quark kennen und können diese als Brust- oder Halskompressen korrekt anwenden. Sie erhalten einen Einblick in die gebräuchlichsten Materialien.

Sie haben die Möglichkeit verschiedenen Anwendungen auszuprobieren und zu geniessen.

Wickel und Kompressen unterstützen bei Erwachsenen und bei Kindern die körpereigenen Abwehrkräfte und lassen auf „gesunde Art gesunden“. Lassen Sie sich um – und einwickeln!

Ort:	SHI Haus der Homöopathie, Steinhauserstr. 51, 6300 Zug
Datum:	Samstag, 27. Oktober 2012
Zeit:	09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr
Kosten:	CHF 160.- pro Person inkl. Kursunterlagen und Material
	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; sichern Sie sich noch heute Ihren Platz!

"

Anmeldung „Wickel und Kompressen im Winter“ vom 27.10.2012

Name: _____ Vorname : _____

Strasse: _____ PLZ / Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie mir:

- das Weiterbildungsprogramm, u.a. mit Vorträgen für Laien und Fachleute, zu.
- die Schulbroschüre zu.

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- Inserat _____
- Empfehlung
- Anderes _____