



Richtig Essen mit Kindern - mehr Freude am Essenstisch



Stefanie Sigwart

Ernährungsberaterin, Diätassistentin, Buchautorin

Nahrhaft, wertvoll und wohltuend soll Essen sein - so, dass alle am Esstisch zufrieden sind. Ist das ein Wunschtraum vergangener Zeiten? Was brauchen Kinder wirklich? Welche Hilfen gibt es, ihnen das Essen von "Gesundem" lieb zu machen? Wie kann das mit wenig Zeitaufwand organisiert und lecker zubereitet werden? In diesem Seminar sollen Lösungswege praktisch gezeigt werden. Es umfasst die Zubereitung von pfiffigen Rezepten mit Vielfachnutzen für Warm- und Kaltmahlzeiten, bedarfsgerechte Zusammenstellungen, Speiseplan und pädagogische Kniffe .

Lassen Sie sich auf einen Appetit anregenden Samstag ein! Wir freuen uns darauf, Sie an diesem Seminar zu begrüßen.

Ort:	SHI Haus der Homöopathie, Steinhauserstr. 51, 6300 Zug
Daten:	Samstag, 02. Juni 2012
Zeit:	09.30 - 16.30 Uhr
Kosten:	CHF 140.- pro Person inkl. Kursunterlagen, Pausen- und Mittagsverpflegung
	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; sichern Sie sich noch heute Ihren Platz!

"

Anmeldung „Richtig Essen mit Kindern - mehr Freude am Essenstisch“ vom 02.06.2012.

Name: _____ Vorname : _____

Strasse: _____ PLZ / Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie mir:

- das Weiterbildungsprogramm, u.a. mit Vorträgen für Laien und Fachleute, zu.
- die Schulbroschüre zu.

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- Inserat _____
- Empfehlung
- Anderes _____

Weitere Informationen über die SHI-Aktivitäten finden Sie auch auf www.shi.ch.