



Mehr Selbstvertrauen durch Bewegung- Mit Kraft und Leichtigkeit Herausforderungen angehen **Carmela Sinzig,** Naturärztin, Coach, Erwachsenenbildnerin

Unser Alltag ist oft eine Herausforderung. Dabei gibt es angenehme oder weniger angenehme Situationen. Die einen machen uns Freude, die andern machen uns zu schaffen. Jedoch lassen sich auch schwierige Situationen mit mutiger Kraft und Leichtigkeit angehen. Die Resultate sind oft erstaunlich.

Was es dazu braucht, eignen Sie sich in diesem Kurs an. Bleiben Sie auch bei Auseinandersetzungen kreativ. Behalten Sie die Übersicht und Ihre Achtsamkeit. Erlernen Sie, sich Kräfte sparend abzugrenzen und durchzusetzen. Diese Inhalte werden einerseits verbal vermittelt und bearbeitet, andererseits auch durch körperliches Erleben.

Carmela Sinzig beschäftigt seit jeher die Frage, was Menschen lebensbejahend und stark macht. Im Laufe der Jahre entstand ein Konzept, das die erstaunliche Wirkung von mutiger Kraft und Leichtigkeit durch einfache Übungen direkt erfahrbar macht.

| | |
|----------------|--|
| Ort: | SHI Haus der Homöopathie, Steinhauserstr. 51, 6300 Zug |
| Datum: | Samstag, 09. Juni 2012 |
| Zeit: | 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr |
| Kosten: | CHF 160.- pro Person inkl. Kursunterlagen und Material |
| | Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; sichern Sie sich noch heute Ihren Platz! |

"

Anmeldung „Mehr Selbstvertrauen durch Bewegung“ vom 09.06.2012

Name: _____ Vorname : _____

Strasse: _____ PLZ / Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie mir:

- das Weiterbildungsprogramm, u.a. mit Vorträgen für Laien und Fachleute, zu.
- die Schulbroschüre zu.

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

- Inserat _____
- Empfehlung _____
- Anderes _____

Weitere Informationen über die SHI-Aktivitäten finden Sie auch auf www.shi.ch.