

Homöopathie - die andere Medizin

Homéopathie, la médecine alternative

Was ist Homöopathie?

Homöopathie ist eine Wissenschaft, die akute und chronische Krankheiten gemäss den Gesetzen der Natur heilt. Diese Heilmethode beruht auf Prinzipien, die noch älter sind als Hippokrates. Begründet wurde sie vor ca. 200 Jahren von Dr. C.F.S. Hahnemann.

Homöopathie erfasst den Menschen in seiner Ganzheit. Sie sieht den Patienten als ein Individuum, einen Menschen, der aus Körper, Seele und Geist besteht. Der Charakter, die Gewohnheiten, die psychischen und körperlichen Symptome sowie die bei Familienmitgliedern vorkommenden Krankheiten werden minutiös festgehalten. Primär wird der Mensch behandelt und nicht seine Krankheit. Die homöopathischen Mittel helfen dem Menschen, sein Gleichgewicht wieder zu finden und seine Symptome selber zu bekämpfen. Zwei Menschen mit der gleichen Krankheitsdiagnose werden höchstwahrscheinlich zwei verschiedene homöopathische Mittel verschrieben erhalten. Nicht die Krankheitsdiagnose ist massgebend, sondern wie der Patient seine Krankheit ausdrückt und durch welche Symptome er sich von einem anderen Patienten mit der gleichen Krankheitsdiagnose unterscheidet.

Die Homöopathie braucht Heilmittel in sehr kleinen Mengen, vorbereitet nach den Prinzipien der Potenzierung (Verdünnung und Verschüttelung). Oft werden die Urstoffe so stark potenziert, dass kein Molekül davon mehr nachweisbar ist. Die homöopathischen Mittel sind in solchen Verdünnungen nicht toxisch und haben keine toxischen Nebenwirkungen, wie sie in anderen Medizinsystemen bekannt sind. Es ist aus diesem Grund die ideale Medizin für jedes Alter, Säuglinge und Schwangere inbegriffen.

Der Vorwurf, die Wirkung der hochverdünnten homöopathischen Mittel könne nur auf einer Placebo-Wirkung beruhen, lässt sich durch die deutlichen und wiederholten therapeutischen Erfolge an Säuglingen, Tieren und sogar Pflanzen endgültig beseitigen.

Homöopathie hat zur Zeit Hahnemanns die erste Anerkennung bei der Behandlung von Epidemien

Qu'est-ce que l'homéopathie?

L'homéopathie est une science qui soigne les maladies aiguës et chroniques selon les lois de la nature. Cette thérapie repose sur des préceptes plus anciens encore que ceux d'Hippocrate. Elle a été fondée il y a à peu près 200 ans par le Dr C.F.S. Hahnemann.

L'homéopathie considère l'être humain dans son ensemble. Elle voit le patient comme un individu doté d'un corps, d'une âme et d'un esprit. Le caractère, les habitudes, les symptômes physiques et psychiques, ainsi que les maladies familiales sont examinées minutieusement. On traite plus le patient que la maladie. Les traitements homéopathiques aident le patient à retrouver un équilibre et à combattre lui-même ses symptômes. Deux personnes avec le même diagnostic auront vraisemblablement deux prescriptions homéopathiques différentes. Le plus important n'est pas le diagnostic posé mais la façon dont le patient exprime sa maladie et par quels symptômes différents il se distingue d'autres patients ayant la même pathologie.

L'homéopathie utilise de très petites doses de médicaments, préparés selon le principe de potentialisation (dilution et dynamisation). Souvent, les substances de base sont tellement diluées qu'il n'en reste plus de molécule identifiable. Les préparations homéopathiques sont tellement diluées qu'elles ne sont pas toxiques et n'ont de fait pas les effets indésirables connus avec les autres thérapies médicales. De ce fait, c'est une médecine idéale pour chaque âge y compris pour les nourrissons et les femmes enceintes.

La critique consistant à affirmer que, compte tenu de la grande dilution des médicaments homéopathiques, leur effet ne repose que sur l'effet placebo, est clairement contredite par les succès thérapeutiques répétés observés chez les nourrissons, les animaux et même les plantes.

Au temps de Hahnemann, l'homéopathie fût initialement reconnue lors de traitement d'épidémies comme le choléra et la coqueluche et de cas aigus. Par la suite elle devint mondialement connue grâce aux succès rencontrés lors du trai-

wie z.B. Cholera oder Scharlach und bei akuten Fällen aller Art gefunden. Die Homöopathie wurde dann durch ihre Erfolge bei der Behandlung von chronischen, wiederkehrenden Krankheiten weltweit bekannt. Sie hat die Kraft, viele solcher Krankheiten dauerhaft zu heilen.

Homöopathie ist eine Heilmethode, die auf den festen Prinzipien beruht, welche Hahnemann formuliert hat. Dies sind natürliche Prinzipien, und wie ein physikalisches Gesetz werden sie für alle Zeiten gültig bleiben. Dies bedeutet nicht, dass die Homöopathie stehen bleibt und sich nicht weiterentwickelt, aber sie behält ihre eigene, stabile Wurzel.

Gesundheit, Krankheit und Heilung

Die Homöopathie sieht den Ursprung von Krankheit im dynamischen und nicht im Stofflichen. Gesundheit und Krankheit sind zwei verschiedene Ebenen des Lebens. Beide Bereiche drücken sich durch ihre eigenen individuellen Zeichen aus.

Gesundheit ist ein Zustand von Unbeschwertheit und Harmonie. In diesem Zustand befindet sich der Körper mit allen seinen Organen und deren Funktionen in einer rhythmischen und koordinierten Übereinstimmung mit Geist und Seele. Es herrscht Ruhe, Friede und Freude, und das Individuum ist in der Lage, normal zu denken, normal zu essen und normal zu verdauen; Bewegung und Alltag werden ohne Stress und Schmerz bewältigt. Diesen koordinierten Fluss von Seele zu Geist und Körper

kennen wir als Gesundheit.

Die Lebenskraft (Abwehr, Immunsystem) ist für die Aufrechterhaltung dieses ununterbrochenen Flusses verantwortlich. Sie schützt uns vor Krankheit. Unsere Lebenskraft, die einem grossen Energiespeicher gleicht, verfügt über genügend Stärke, um aussergewöhnlichen Stress, extreme Temperaturen und andere unvorhersehbare Situationen auszuhalten. Solange wir diesen Speicher bewusst immer wieder auffüllen, sind wir in Sicherheit und bleiben gesund. Aber wir Menschen sind berüchtigte Verbraucher, wir verschleissen unsere Batterie, indem wir einen monotonen Lebensstil führen, Ramsch essen und wenig für unseren Körper und unseren Geist tun.

Krankheit ist das Ergebnis einer erschöpften

Lebenskraft. Sie ist die Folge des Auftreten von Krankheiten chroniques et récurrentes. Elle peut traiter de façon durable nombre de telles maladies.

L'homéopathie est une méthode de traitement qui repose sur les principes solides définis par Hahnemann. Ce sont des principes naturels qui, comme les lois physiques, restent valides au cours du temps. Cela ne veut pas dire que l'homéopathie reste immobile et ne se développe pas, mais elle conserve ses propres racines solidement ancrées.

Santé, maladie et guérison

L'homéopathie voit l'origine des maladies dans la dynamique et non dans le métabolisme. La santé et la maladie sont deux aspects de l'existence, qui s'expriment à travers des signes propres.

La santé est un état de bien-être et d'harmonie, dans lequel le corps, ses organes et leurs fonctions se trouvent en phase rythmée et coordonnée avec l'esprit et l'âme. C'est un état de calme, de paix et de joie, l'individu est à même de penser, de manger et de digérer normalement et peut aborder les mouvements et le quotidien sans douleur ni stress. Ce flux coordonné de l'âme à l'esprit et au corps est considéré comme la bonne santé.

La force vitale (défenses, système immunitaire) est responsable du maintien de ce flux et elle nous protège des maladies. Notre force vitale, comparable à une grande réserve d'énergie, dispose de suffisamment de ressources pour faire face à des situations extrêmes de stress, de température et d'imprévu. Mais nous autres humains sommes des consommateurs sans scrupules qui vidons nos batteries, en ayant une mode de vie monotone, en mangeant n'importe quoi et en faisant peu pour le corps et l'esprit.

La maladie est le résultat de l'épuisement de la force vitale, c'est ce qui fait que les bactéries, les virus et les allergènes deviennent des menaces pour le corps. Une force vitale amoindrie subit les assauts de son environnement et nous alarme par des signaux d'alarme: les symptômes.

La disfonctionnement de l'état de santé commence au niveau dynamique avant d'avoir des répercussions au niveau métabolique. Ainsi les symptômes ne sont que le fruit de la maladie. Un exemple: un jeune homme a un lumbago en fin d'année. Ce symptôme au niveau du dos n'est que la manifestation d'un esprit surmené. Peut-être mettra-t-il cela sur le compte d'une charge



Lebenskraft. Erst dann werden Bakterien, Viren, Allergene usw. zur Bedrohung für den Körper. Eine geschwächte Lebenskraft unterliegt den Angriffen seiner feindlich gesinnten Umgebung und alarmiert uns durch Warnsignale in Form von Symptomen.

Die erste Zerrüttung der Gesundheit findet auf der dynamischen Ebene statt, bevor sie sich auf der stofflichen Ebene zeigt. So ist das Krankheitssymptom nur die Frucht der Krankheit. Ein Beispiel: Ein gestresster junger Mann bekommt vor Jahresabschluss einen Hexenschuss. Dieses Symptom des Rückens ist lediglich die Manifestation des überbeanspruchten Geistes. Vielleicht führt er es darauf zurück, dass er etwas Schweres gehoben hat, oder auf eine falsche Bewegung. Aber warum geschieht es zu einer bestimmten Zeit im Jahr, unter bestimmten Umständen, warum so und nicht anders? Ein weiteres Beispiel: Ein Mann, der seit Jahren immer im gleichen Lokal zu Mittag isst, bestellt eines Tages eine Mahlzeit, die er vorher dort schon oft gegessen hat. Aber heute wird er plötzlich krank davon. Er entwickelt eine Magen-Darm-Entzündung. Bei näherer Betrachtung stellen wir fest, dass der Vorabend schrecklich verlaufen ist. Er hatte zu Hause Streit, und es besteht die Möglichkeit, dass seine Frau ihn verlässt.

Keine Bakterien, Viren oder Pollen könnten je diese gesunde natürliche Schutzwand durchdringen. Dazu muss erst irgendwo ein Schlupfloch entstehen. Vor dem Auftreten der physischen Krankheit muss es zuerst eine dynamische Krankheit geben.

Heilung ist nur dann möglich, wenn es uns gelingt, die Lebenskraft zu stärken, welche dann die normalen Funktionen wiederherstellt, was wiederum zu einer Umwandlung des kranken Gewebes in normales Gewebe führt. Die Homöopathie glaubt nicht, dass die Entfernung eines Tumors oder eines erkrankten Organs oder eine symptomatische Therapie die dynamische Gesundheit bewirken kann.

Heilung bedeutet nicht einfach Beseitigung lästiger Symptome. Sie bezeichnet die Wiederherstellung des Zustandes vor der Krankheit. Bei jeglicher Form von Rückfall können wir nicht von Heilung sprechen. So kann z.B. eine Colitis ulcerosa solange nicht als geheilt erklärt werden, wie Schübe wieder auftreten.

Heilung kann leicht mit Linderung oder Unterdrückung verwechselt werden. Linderung ist bei unheilbaren, komplizierten Zuständen nötig.

trop lourde soulevée ou d'un faux mouvement. Mais pourquoi cela survient-il à un moment particulier de l'année, dans des circonstances particulières et pas autrement? Un autre exemple: un homme qui déjeune depuis plusieurs années au même endroit, commande un jour un repas qu'il a déjà souvent mangé à cet endroit et tombe malade, atteint d'une inflammation digestive, à cause de celui-ci. En considérant les détails, il s'avère que le jour précédent il a eu une soirée terrible puisqu'il a appris que sa femme pourrait le quitter.

Aucune bactérie, aucun virus ou pollen ne pourraient pénétrer cette barrière de protection, sans qu'il n'y ait un refuge quelconque. Avant l'apparition de la maladie physique, il doit y avoir une maladie dynamique.

La guérison n'est possible qu'en stimulant la force vitale, qui pourra rétablir les fonctions normales, ce qui aura pour effet que les tissus malades redeviennent sains. L'homéopathie ne croit pas que l'ablation d'une tumeur, d'un organe malade ou qu'une thérapie symptomatique ne puisse rétablir la santé dynamique.

La guérison n'est pas simplement la mise en veille de symptômes gênants, elle révèle le retour à l'état avant la maladie. En cas de rechute on ne peut pas parler de guérison. Par exemple on ne peut pas parler de guérison d'une colite ulcéreuse tant que des poussées sont encore observées.

La guérison est facilement confondue avec soulagement ou réduction. Le soulagement est nécessaire en cas d'états incurables et compliqués. La réduction revient à jeter de l'huile sur le feu. Le patient est tout d'abord content de la disparition de ses symptômes, puis après un certain temps il constate que des problèmes apparaissent sur des parties jusqu'alors saines du corps. Un patient est traité pour une sinusite. Les cloisons nasales sont libérées, mais par la suite, il développe un œdème des jambes et des pieds. Ou alors: un patient traité pour une polyarthrite a des douleurs articulaires qui diminuent mais il développe une tension artérielle.

Traitement homéopathique

Un traitement homéopathique est aussi bien adapté pour les traitements aigus que chroniques. L'homéopathie est une thérapie, sans effets secondaires indésirables, complète, adaptée, même en cas de maladie chronique sévère comme la maladie de Crohn. Selon les cas, une amélioration voire une guérison peut être atteinte

Unterdrückung der Krankheit bedeutet, Benzin ins Feuer zu schütten. Zuerst ist der Patient froh, dass seine schmerzhaften Symptome verschwunden sind, doch nach einer Weile stellt er fest, dass in anderen, vorher gesunden Körperteilen eine ganze Reihe von Problemen beginnen. Zum Beispiel: Ein Patient wird wegen Stirnhöhlenentzündung behandelt. Die Nebenhöhlen sind danach frei, aber kurz darauf entwickelt er Ödeme in Beinen und Füßen. Oder: Ein Patient wird wegen Polyarthritis behandelt; die Schmerzen in den Gelenken lassen nach, aber nun entwickelt er hohen Blutdruck.

Homöopathische Behandlung

Eine homöopathische Behandlung eignet sich um sowohl akute, wie auch chronische Krankheiten zu behandeln. Selbst bei schweren chronischen Krankheiten wie Morbus Crohn eignet sich die Homöopathie als nebenwirkungsfreie, ganzheitliche Therapie. Je nach Fall kann eine Heilung oder eine Besserung erreicht werden. Die homöopathische Behandlung kann alternativ oder komplementär zu anderen Therapien angewendet werden.

Weiterführende Information:

Die Reise einer Krankheit, Mohinder Singh Jus, 320 Seiten, Homöosana Verlag
Erhältlich bei Homöosana, Steinauserstrasse 51, 6300 Zug, Tel. 041 748 21 80, bestell@homoeosana.ch.
Allgemeine Information und Kursprogramm auf www.shi.ch.

par l'homéopathie en tant que complément ou comme thérapie unique.

Plus d'informations:

«Die Reise einer Krankheit», Mohinder Singh Jus, 320 pages, Homöosana Verlag
Disponibile auprès de: Homöosana, Steinauserstrasse 51, 6300 Zug, Tél. 041 748 21 80, bestell@homoeosana.ch.
Informations générales et programmes des cours sous www.shi.ch.



Revisor gesucht:

Die SMCCV sucht per sofort eine Revisorin / einen Revisor. Die Aufgaben, bzw. der Aufwand bewegen sich im üblichen Rahmen einer Revision für einen Verein. Haben Sie Interesse, uns zu unterstützen? Melden Sie sich bei uns - wir freuen uns auf Sie!